9 + 10 | November 2018

turnen&sport

Offizielles Organ der Sport Union Schweiz – 98. Jahrgang – www.sportunionschweiz.ch

Mit Einhefter

Breitensportagenda

Dein Kursfahrplan und Terminkalender für das 1. Halbjahr 2019

1418LEITER 1. Ausbildungsweekend unter dem Motto «Freude herrscht»

SAPHIR-CLUB Unsere Top-Gönner auf den Spuren des «Weissen Goldes»

HEREINGESCHAUT Vereinsbesuch bei der Männerriege Cervus Andwil-Arnegg

FAUSTBALL Zwei Titel und drei Podestplätze für die Sport-Unions-Vereine

JUBILÄUM Der Fahrplan für 2019 – erster Halt: Beckenried-Klewenalp

2019 100 Jahre
SPORT UNION SCHWEIZ
AM BALL FÜR DEN BREITENSPORT

OCHSNER SPORT
Dein Ziel ist unser Ziel.

Inhalt

AKTUELL
Terminübersicht Jubiläumsjahr 2019 3
Saphirclub-Ausflug 4

AUSBILDUNG
1418Leiter-Ausbildungsweekend 5
Diplomausbildungen 1. Hälfte 2019 5

SPORT
Sportfest 2019 mit Neuheit «35+» 6
Wintersportfest 2019 Klewenalp 6
Akro/Faustball Nationalturnen 7

MIT EINHEFTER
BREITENSPORTAGENDA
Dein Kursfahrplan und Terminkalender für das 1. Halbjahr 2019

Eingabe Breitensportaward 2019 7
50 Jahre Vita-Parcours 8
Hereingeschaut: Cervus Andwil-Arnegg 9
Ramon Betschart, Vizeweltmeister 9
MIMUKI /Fachtagung «Lernen bewegt» 9

REGIO
Freiburg / Ostschweiz 10
Schwyz / Nordwestschweiz 11
Zentralschweiz 12

SUS-INFO
Planungskonferenz / Gratulationen 13
Infos ZV / Kurse / Wettkämpfe 14

SERVICE
Wettbewerb / Impressum 15

Zum Titelbild:
Der Spätsommer ist die bevorzugte Zeit für Vereinsausflüge. Hier die Turnerinnen Ibach auf ihrer Wanderung durchs Aletschgebiet, mit dem imposanten Aletschgletscher im Hintergrund..

Editorial

Wenn ein Mensch 100-jährig wird, spricht man von einem biblischen Alter. Biologisch hat er den Zenit schon seit Jahrzehnten überschritten. Seine Erscheinung erinnert uns an das Bild des Methusalem (hebräisch «Speerwerfer»). Er war der Urvater vor der Sintflut, lebte 969 Jahre lang und zeugte Hunderte von Nachkommen.

Wenn eine Organisation die 100 Jahre erreicht, sieht man ihr das Alter in der Regel nicht an. Sie hat sich entwickelt, den Erfordernissen der Zeit angepasst und sich fit gehalten. Wäre dem nicht so, hätten sie die Holzwürmer längst zu Sägemehl verarbeitet.

Ein 100. Geburtstag ist bei Mensch und Organisation ein spezielles Ereignis. Nur die Perspektiven sind anders. Das menschliche Individuum macht sich für den Weg in die Unendlichkeit bereit, die Organisation, in unserem Fall der Verband, macht sich Gedanken, wie die Zukunft aussehen könnte. Und damit stellen sich Fragen: Fragen mit kritischem Hintergrund, Fragen zur Existenzberechtigung, Fragen zur Existenzsicherung, Fragen zur Orientierung im heutigen Umfeld.

Traditionen bewahren oder neue Wege gehen, Eigenständigkeit aufgeben, gemeinsam statt einsam, analog oder digital? Am Ende des Tages muss auf alle Fragezeichen eine Antwort bereit stehen. Die Zukunft macht nicht halt vor jenen, die zögern, die nichts wagen, die keine Ziele haben. Visionen sind gefragt, manchmal sogar hellseherische Fähigkeiten.

Spezielle Ereignisse müssen gefeiert werden. Feste dienen dem kameradschaftlichen Schulterschluss, dem Einschwören auf eine gemeinsame Zielrichtung und nicht zuletzt der Präsentation in der Öffentlichkeit. Und darum wollen wir uns mit Freude und Engagement auf das spezielle Jahr 2019 vorbereiten. Wie sagt doch der Volksmund: Vorfreude ist die grösste Freude.

Sepp Born
Zentralpräsident

Jubiläums-Wettbewerb

Welches ist dein schönster Moment mit der Sport Union Schweiz? Teile ihn mit uns und gewinne Ochsner-Sport-Gutscheine und weitere tolle Preise.

Sende uns deine Erinnerung (mit Namensangabe)
– **per Post:** Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Rüeggisingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke
– **per Mail:** brigitte.senn@sportunionschweiz.ch
– per Facebook oder Instagram

Sammelaktion «(IT)-Power»

Projekte Tocco und neuer Server

SPORT UNION SCHWEIZ

Endstand:
CHF 40'530

Spenderliste bis 20.10.2018:
Spontane Spende: Hansruedi Schumacher, Zürich

Mit dieser Veröffentlichung schliessen wir die Sammelaktion für die dringend notwendigen IT-Erneuerungen, die dank der breiten Unterstützung inzwischen realisiert und finanziell gut bewältigt werden konnten.

Wir danken allen Spenderinnen und Spendern sowie unseren Vereinigungen herzlich für ihre Grosszügigkeit und für ihre Solidarität. Für weitere Zuwendungen legen wir Ihnen gerne das Konto unseres Jubiläumsjahres ans Herz (siehe nebenstehende Seite). Auch dafür herzlichen Dank!

Zentralvorstand Sport Union Schweiz

Terminübersicht Jubiläumsjahr 2019

Die Sport Union Schweiz (SUS) feiert ihr 100-jähriges Bestehen verteilt über das ganze Jahr.

2019 100 Jahre
SPORT UNION SCHWEIZ
AM BALL FÜR DEN BREITENSPORT

25.-27. Januar	Wintersportfest mit NEUHEIT Familienprogramm (NEU-HEIT) und Startschuss zum Jubiläumsjahr, Beckenried-Klewenalp
6. April	104. DV Sport Union Schweiz, Ufhusen
10. – 14. April	Standauftritt OFFA, St. Gallen, mit Sport Union Ostschweiz
26. April – 5. Mai	Standauftritt LUGA, Luzern, mit MIMUKI und Sport Union Zentralschweiz
5. Mai	75. Veteranenlandsgemeinde, Sempach
Mai	Festschrift-Vernissage, Emmen/Luzern
24./25. Mai	evtl. Standauftritt 80-Jahr-Jubiläum Flugplatz Emmen
25. Mai	Fachtagung «bewegt lernen - lernen bewegt», MIMUKI mit PHSG, St. Gallen
7.–9. Juni	Sportfest Häggenschwil mit NEUHEIT 35+ (NEU-HEIT)
29. Juni	23. Geräteturncup, Kerns
17. August	**Jubiläumsfeier 100 Jahre SUS, Dietikon (11–16 Uhr)**
24. August	9. Schweizer Jugifinaltag, Baden
31. August	70 Jahre Verbändewettkampf, Leichtathletik und Kunstturnen, Balgach
16. – 21. Sept.	Jubiläums-Genuss-Sportferienwoche Veteranen, Sardinien
Herbst 2019	NEUHEIT Schweizerischer Jugi-Hallenwettkampf (NEU-HEIT)
Nov. / Dez. 2019	Jubiläums-Schlussbouquet

Am Ball für den Breitensport

Weitere Jubiläumsaktionen (Wettbewerb usw.) und Infos finden sich unter www.sportunionschweiz.ch, auf Facebook und im Verbandsorgan «turnen&sport».

Unterstützen Sie unser Jubiläumsjahr

Spendenkonto: IBAN CH57 0077 7008 7908 2090 0, Schwyzer Kantonalbank, 6430 Schwyz, lautend auf: Verein für Sportveranstaltungen (Sport Union Schweiz), 6020 Emmenbrücke

Am Ball für den Breitensport – für Jung und Alt – vielen Dank!

Sport Union Schweiz
Geschäftsstelle
Rüeggisingerstrasse 45
6020 Emmenbrücke

Telefon 041 260 00 30
www.sportunionschweiz.ch
info@sportunionschweiz.ch

Ausflug des Saphir-Clubs 2018

Zwischen Reosal und Taufix

Basel war der Ausgangspunkt eines interessanten Ausflugs, der knapp zwei Dutzend «Saphire» an und auf den Rhein lockte. Wohl gestärkt, brachte der Besuch der Salinen in Schweizerhalle neue Erkenntnisse rund um das «Weisse Gold».

SAPHIR-CLUB

Kochsalz
Leider ist es schon beinahe zur Tradition geworden, dass die SBB die Nerven des Organisators des jährlichen Saphir-Club-Ausflugs auf die Probe stellen. Bei den einen versagte die Lokomotive ihren Dienst (obwohl zwei Zugmaschinen vorgespannt waren), bei anderen sorgten Verspätungen für unerreichbare Anschlüsse. Es glich schon einem biblischen Wunder, dass alle schliesslich das 8er-Tram Richtung Kleinhüningen erwischten, und bei aller Unbill die gute Laune nicht verloren hatten.
Den ersten Salzschub beanspruchte der Spaziergang zum Dreiländereck, der uns an beinahe schon antiquierten Hafenanlagen und unzähligen Containern sowie einem schwimmenden Hotel vorbeiführten. Daselbst war man damit beschäftigt, Dutzende von grossen Abfallsäcken zu entsorgen, was auf eine ausschweifende Schifffahrt schliessen liess. Die muntere Saphir-Gruppe bestieg alsdann das ihr zugeteilte Rheinschiff, platzierte sich an den mit «Born-Reisen» angeschriebenen Tischen und liess es sich bei einem Apéro gut gehen.

Badesalz
Pünktlich setzte sich das schwimmende Gefährt in Bewegung, allerdings rückwärts, was Herbi zur Frage provozierte, ob man nun flussauf- oder abwärts navigiere. Ohne Zollformalitäten passierten wir die deutsche und die französische Grenze, bis der Kapitän endlich den Vorwärtsgang fand und Richtung Basel Zentrum schipperte. Flinke Hände servierten im Anblick der Dreirosenbrücke einen gemischten Salat, ehe die Weinflaschen entkorkt und die ersten «Rheinsportler» gesichtet wurden.

Regeneriersalz
Ein Schweineschnitzel mit Pilzen und Nudeln mit homöopathischem Zusatz von Gemüse verstärkten den grandiosen Blick auf das stattliche Basler Münster und die zahlreichen Fischerhäuschen, die wie Zeugen aus längst vergangener Zeit das Rheinufer zierten. Intensive Gespräche liessen uns beinahe die Schleusenfahrt bei Birsfelden verpassen. Aber diverse «Saphire» berichteten von ihren Schleusenerlebnissen auf der Mosel, der Elbe oder in Finnland. Schliesslich waren die Gläser leer, der Kaffee getrunken, die Zeche bezahlt und Schweizerhalle in Sicht.

Rauchsalz
Ein kurzer Spaziergang brachte uns an den Eingang der Schweizer Salinen, wo uns eine frohgemute Frau Freiermuth empfing. Das flammende Einführungsreferat, ergänzt mit einem informativen Film, versetzte uns (und zwei andere Gruppen) in den «salz-affinen» Zustand, der nötig war, das vielfältige Wissen unserer Führerin durch die Infrastruktur der Schweizer Salinen aufzunehmen. Am Schluss standen wir buchstäblich vor einem mächtigen Berg aus Salz, zehn Meter hoch und Dutzende von Metern in der Länge und Breite. Erfreulich zu wissen, dass die Schweizer Salinen den Salzbedarf der Schweiz abdecken können.

Taufix
Nachdem die adrett präsentierten Erzeugnisse im Salzladen einer eingehenden Prüfung unterzogen und eine fixe Hand den Knopf für die Ausgangstüre gefunden hatte, schüttelten wir das Salz von den Sohlen und bestiegen Bus Nr. 80, der uns in atemberaubendem Tempo an den Aeschenplatz «beamte». Das gelbe Dornachertram (Reini: «ein gelbes Tram besteige ich nicht», und tat es trotzdem) brachte uns an den Ausgangspunkt zurück. Man verabschiedete sich in der festen Absicht auf ein frohes Wiedersehen im Kreise des Saphir-Clubs, wo Neumitglieder jederzeit herzlich willkommen sind.

SEPP BORN

Unsere neuen 1418Leiter

Sabrina Auf der Maur, Turnerinnen Ibach; Sina Baeriswyl, TV Alterswil; Nicole Borlat, TV Zufikon; Dennis Brem, TSV Rohrdorf; Jasmin Caduff, TV Zufikon; Moritz Engel, KTV Wil; Nina Erni, Sport Union Hildisrieden; Sina Erni, TV Grosswangen; Adrian Freitag, KTV Wil; Muriel Giese, KTV Wil; Livia Gross, TV Alterswil; Carmen Marti, KTV Wil; Alina und Rahel Portmann, TSV Zufikon; Julia Riechsteiner, TV Grosswangen; Livia Schmid, TSV Zufikon; Sarah Schwarz, TSV Zufikon; Lucia Unternährer, SV Hergiswil; Valentin Wanger, TSV Rohrdorf; Fiona Wüest, TV Grosswangen.

Erfolgreiches erste Ausbildungsweekend 1418Leiter

Am Samstagmorgen, 1. September, trudelten 20 neugierige Jugendliche um 9 Uhr in Willisau beim Sportzentrum ein. Nach einem ersten Abstecher ins Nachtlager zum Einrichten wurden sie in der Turnhalle von den Kursleitern Kurt Kneubühler und Sibylle Hegi begrüsst. Es folgten ein paar Infos zu den zwei Ausbildungstagen und der Sport Union Schweiz, und dann ging es los mit Kennenlernen, Aufwärmen und dem Ausprobieren kleiner Spiele. Und so ging es weiter – mit viel praktischen Inputs wurden die Jugendlichen auf ihren zukünftigen Einsatz als Hilfsleiter in ihrem Verein vorbereitet. Speziell an diesen zwei Tagen in Willisau, das war schon beim Basiskurs Jugendsport immer so, ist das Samstagabend-Programm. Diesmal besetzten die jungen Sport Uniönler das Hallenbad: es wurde gespielt, gebadet – und grilliert.

Es war ein erfolgreiches erstes Ausbildungsweekend 1418Leiter mit einer tollen Gruppe! Die Vereine haben ganz gute Jugendliche angemeldet, die sich sehr als Leiter/in eignen. Wir wünschen den 20 Jugendlichen viel Freude bei ihrer Hilfsleiter-Tätigkeit!

KARIN ROHRER

Freude herrscht

Unser Ausbildungskonzept «1418Leiter» wird von der Stiftung «Freude herrscht» mit einem namhaften Beitrag unterstützt. Diese Stiftung wurde von der Familie von alt-Bundesrat Adolf Ogi im Andenken an ihren verstorbenen Sohn Mathias Adolf Ogi gegründet. Weitere Informationen dazu finden sich unter www.freude-herrscht.ch. Im Namen unserer Jugend bedanken wir uns herzlich für die grosszügige Unterstützung.

Stiftung FREUDE HERRSCHT

Diplomausbildung Ernährungstrainer und Rückentrainer: Wertvolles Gesundheitswissen gewinnen

Die Daten der nächsten Ernährungstrainer- und Rückentrainer-Ausbildungen der Sport Union Schweiz sind bekannt! Beide Ausbildungen beginnen diesmal schon früh im 2019:

- **Ernährungstrainer:**
  erstes Modul am 5./6. Januar 2019

- **Rückentrainer:**
  erstes Modul am 1./2. Februar 2019

Wer interessiert ist, liest am besten schon mal die detaillierten Ausschreibungen durch (siehe eingeheftete Breitensportagenda). Bei Fragen stehen euch Tanja Lehmann, Ernährungstrainer-Ausbildnerin, und die Geschäftsstelle der Sport Union Schweiz gerne zur Verfügung.

Bei beiden Ausbildungen gibt es aufs neue Jahr hin eine kleine Änderung: Die Ausbildungen bestehen neu aus 4 statt bisher 3 Modulen. Diese Anpassung folgt aus den Erfahrungen der Vorjahre: Viele Absolventen merkten an, dass es angenehmer wäre, wenn die einzelnen Module weniger lange dauern, dafür ein weiteres dazukommt. Dadurch kann die Aufnahmefähigkeit während eines einzelnen Moduls gesteigert werden.

Beachtet die Ausschreibung der Diplomausbildungen in der beiliegenden Breitensportagenda! KARIN ROHRER

Sportfest Häggenschwil vom 7. bis 9. Juni 2019

Sportfest 2019 – Safe the Date

Der TSV Häggenschwil war immer Teilnehmer an den Sportfesten in der ganzen Schweiz und blickt auf schöne Erinnerungen zurück. Nun möchten auch wir den Sportbegeisterten aus der ganzen Schweiz im 2019 als Veranstalter ein unvergessliches Erlebnis bieten. Die Ausschreibung startet am 1.11.2018.

Freitag, 07.06.2019
Am ersten Veranstaltungsabend möchten wir in Häggenschwil auf dem Festgelände den treuen Sponsoren unseren Dank aussprechen und eine Sponsorenveranstaltung organisieren. Zugleich werden an diesem Abend die ersten Turner/innen aus den weitentfernten Kantonen anreisen. Sicherlich kann dieser Abend als kleine Warm-Up Party bezeichnet werden.

Samstag, 08.06.2019
Am Samstag finden verschiedene Wettkämpfe, das Bewegungsfest und das 35+ statt. Der Einzelwettkampf wird in Häggenschwil stattfinden, der Gruppenwettkampf in Neukirch-Egnach und die Ballsportarten in Roggwil (Faustball- und Netzball) und Waldkirch (Unihockey). Nach erbrachter sportlicher Leistung steigt am Abend die verdiente Turnerparty auf dem Festgelände in Häggenschwil.

Pfingstsonntag, 09.06.2019
Am Pfingstsonntag erwartet die Teilnehmenden ein originelles Programm, welches sie noch lange in Erinnerung behalten werden. Auch DJ Matty Valentino wird das Zelt nochmals einheizen, denn, am Pfingstmontag bleibt noch genügend Zeit, um sich auszuruhen! Last but not least werden die Fäastbänkler den Abschluss vom Sportfest 2019 machen.

Weitere Informationen unter:
www.sportfest2019.ch

Neues Angebot 35+

Am Sportfest 2019 in Häggenschwil wird es im Sektionswettkampf versuchsweise nur eine Kategorie geben. Männer/Frauen bzw. Senioren können den Wettkampf wie gewohnt bestreiten und werden zusammen mit den Aktiven rangiert.

Als zusätzliche Möglichkeit der sportlichen Betätigung wird der neue Gruppenwettkampf 35+ angeboten (vorgestellt im turnen&sport 7+8/18). Auf der Webseite der Sport Union Schweiz finden die Vereine unter der Rubrik 35+ alle Disziplinenbeschreibungen sowie Demo-Videos, um den neuen Wettkampf in Viererteams einzuüben.
Zusätzlich findet am 24. November 2018 (9-12 Uhr) in Neuenkirch/LU ein Disziplinenkurs statt, bei dem die Disziplinen erklärt werden und anschliessend gemeinsam getestet werden.
Der Kurs dauert einen halben Tag, kostet 10 Franken und ist sehr zu empfehlen. Wir freuen uns auf eure Anmeldung in den nächsten Tagen an anmeldung@sportunionschweiz.ch

BS

100 Jahre Sport Union Schweiz – Jubiläumsanlass Nr. 1: Familiensport im Schnee

Das Wintersportfest 2019 erwartet euch!

Vom 25. bis 27. Januar 2019 wird auf der Klewenalp bei Beckenried das Jubiläumsjahr der Sport Union Schweiz im Schnee gestartet. Das wieder auferstandene Wintersportfest bietet vom Freitagmittag bis Sonntag sowohl Wettkämpfe (Alpin und Nordisch) als auch Plausch und Bewegung ohne Rangliste. Den krönenden Abschluss werden die «Fun-Spiele im Schnee» bilden. Erstmals wird auch ein KIDS-Event mit Kinderbetreuung angeboten.

Wir laden rufen alle Vereine auf, ihren Skitag im Jubiläumsjahr am Wintersportfest durchzuführen. Die Sport Union Beckenried hat die Infos und Anmeldeunterlagen unter www.sportunion-beckenried.ch aufgeschaltet. Die Organisatorinnen erwarten eure Anmeldung in den nächsten Tagen (Anmeldeschluss war am 31.10.) Nachmeldungen sind nach Absprache noch möglich.
Am Sonntag wird auch der offizielle Startschusss zum Jubiläum der Sport Union Schweiz erfolgen. Dazu sind die Ehrenmitglieder und die aktiven und früheren Ehrenamtlichen der Sport Union Schweiz im Rahmen eines Apéros herzlich eingeladen. Sie erhalten eine persönliche Einladung dazu.
Wir freuen uns auf eine grosse Beteiligung!

ZENTRALVORSTAND SPORT UNION SCHWEIZ
OK DER SPORT UNION BECKENRIED

Sport Union Schweiz

Erfolgreiche Akrobaten an den ZH-Meisterschaften

Die beiden Kantonsmeisterpaare der Akro- und Geräteriege Winterthur.

An den diesjährigen Kantonalen Meisterschaften vom 23. September in Rümlang gab es in den höchsten Kategorien ein Kopf-an-Kopf-Rennen. Bei den Senioren Mix Paaren und mit der Tageshöchstwertung über zwei Übungen wurden Cécile Schön und Dario Speidel von der A&G Winterthur mit 48,54 Punkten Kantonale Meister. Bei den Senioren Damenpaaren holten sich Annick Schneuwly und Melanie Burri den Titel. Wir danken allen Teilnehmern, Kampfrichtern und Helfern und freuen uns schon auf die nächsten Kantonalen Meisterschaften, welche am 12. Mai 2019 in Oberseen statt finden werden. KW

Aufruf zur Anmeldung für den Breitensportaward

Zusammen mit ihrem Verbandspartner Concordia, würdigt die Sport Union Schweiz breitensportliche Ausnahmeleistungen. Der mit 2500 Franken dotierte Breitensport-Award wird an der Delegiertenversammlung vom 6. April 2019 zum dritten Mal vergeben. Alle SUS-Vereine sind aufgerufen, bis 31.12.2018 Nominationen einzureichen.

Beispiele für solche Leistungen:

- Ein Turner/eine Turnerin bestreitet seit XX Jahren lückenlos alle Sportfeste für den Verein.
- Eine Gruppe des Vereins bestreitet seit Jahren einen Benefizlauf für einen guten Zweck.
- Ein Kleingruppe zeigt als Aushängeschild der Sport Union ihr Können an einem Grossanlass, usw.

KRITERIEN:

- Gemeldetes Aktivmitglied der Sport Union Schweiz (KEINE Kinder und Jugendlichen)
- Nicht schon in den Vorjahren nominiert
- Aktive Bewegungsleistung im Breitensport (KEINE Funktionärsarbeit, KEIN Fachsport)
- Leistung zur Hauptsache im 2018 erbracht
- Originalität, Vorbildfunktion
- Gruppen bis max. 5 Personen
- Persönliche Anwesenheit an der DV2019 für Ehrung

Weitere Informationen und das Merkblatt für die Eingabe finden sich auf www.sportunionschweiz.ch unter der Rubrik «Breitensportaward». BS

Faustball: Zwei Meistertitel und drei Podestplätze für die SUS-Vereine

Auch die Senioren von Faustball Neuendorf durften den Meisterpokal bejubeln.

In der Faustball-Feldmeisterschaft verteidigte Wigoltingen bei den Herren den Titel. Auf den Rängen 2 und 3 folgen die Sport-Unions-Vereine Widnau und Diepoldsau. Bei den Damen holte Faustball Jona zum sechsten Mal in Serie den Meistertitel, gefolgt von Diepoldsau und Oberentfelden-Amsteg. Ebenfalls als Schweizermeister durften sich die Senioren von Faustball Neuendorf feiern lassen.

Die Damen von Faustball Jona holten sich den 6. Meistertitel in Serie!

Im kommenden Jahr steht neben der neuen Feldsaison ein besonderes Highlight bevor: Erstmals seit 1999 findet wieder eine Faustball-WM der Herren in der Schweiz statt. Das OK der WM vom 11. bis 17. August 2019 in Winterthur hofft auf einen guten Ticketvorverkauf und wird uns laufend weiter informieren. Weitere Faustballinfos finden sich unter www.swissfaustball.ch.

IFA 2019 FAUSTBALL
Weltmeisterschaft
WINTERTHUR - SCHWEIZ
11. – 17. AUGUST

BS/SWISS FAUSTBALL

Ueli Rebsamen und Tanja Bognar gewinnen den «Swiss Faustball MVP-Award» als wertvollste Spieler der Feldsaison 2018. Die Preise wurden überreicht von Hanspeter Brigger (rechts), Chef Leistungssport Swiss Faustball. (Fotos: Fabio Baranzini / Swiss Faustball)

Nationalturnen: Souveräner Sämi, starke Lea und SUS-Jugend im Vormarsch

Siegerpodest Nationalturn-SM 2018 in Alterswilen/TG.

Lea Herrsche (KTV Altstätten), Schweizermeisterin im Kugelstossen wie auch (Bild oben) im Steinstossen mit dem 6-Kilo-Stein.

An der Schweizermeisterschaft im Nationalturnen vom 8. September holte Samuel Giger (Märstetten) zum 4. Mal überlegen den Schweizermeistertitel. Interessant aus Sport-Unions-Sicht: In der Leistungsklasse 3 (Jg.1998–2000) siegte der 19-jährige Martin Grab (TSV Rothenthurm, startend für Arth-Goldau). In der Leistungsklasse 2 ((Jg. 2001/02) dominierte Roman Wandeler (TV Juventus Buttisholz) den Wettkampf. In der Jugendklasse J2 realisierten Martin Wirz und Lars Albisser einen Doppelsieg für den TV Grosswangen und die J1-Kategorie wurde von Stefan Grab (TSV Rothenthurm, startend für Arth-Goldau) gewonnen. Auf weiteren Auszeichnungsrängen finden sich zahlreiche Jungturner vom ESV Eschenbach, TV Juventus Buttisholz, TV Ufhusen und TV Grosswangen. Ihr Potenzial stellen die Sport Uniönler am 15. September auch an der Schweizermeisterschaft im Steinstossen in Elgg unter Beweis. Hier gewann Fiona Wüest (TV Grosswangen) Gold mit dem 4-Kilo-Stein bei den Mädchen (10.81m) und Silber in der Juniorinnenkategorie mit dem 6-Kilo-Stein (8.81m). Ihre Vereinskollegin Madlen Birrer gewann mit 9.70 m Bronze bei den Mädchen M4. Im Steinstossen 6 kg der Frauen holte sich Lea Herrsche (KTV Altstätten) mit der überragenden Weite von 11.75m ebenfalls den Schweizermeistertitel. BS

Vita-Parcours

Konditionstraining an Stationen im Wald seit 50 Jahren

Ein ausgesprochen heisser Sommer mit teilweise tropischen Temperaturen verabschiedet sich und die sogenannte Freiluftsaison geht ihrem Ende entgegen. Mitnichten das Ende von Freiluftsaison. Denn im Freien besteht die Möglichkeit weiterhin die erworbene Kondition zu bewahren und zu verbessern.

Vor 50 Jahren wurden Bilder zum ersten Mal im Fernseher farbig übertragen. Vor 50 Jahren wurde der erste Frauenfussballclub der Schweiz in Zürich gegründet. Vor 50 Jahren wurde auch der erste «Vitaparcours» im Wald errichtet, ein Jahr nach dem ersten Fitnesscentrum. Ja, das 68iger-Jahr war revolutionär. Viele revolutionäre Produkte sind noch älter und haben auch immer noch Bestand. Nach den 50 Jahren ist nun auch die dritte Generation auf dem Vitaparcours. Groki, Muki, Vaki und Kinder selbst lernen den Vitaparcours kennen und benutzen. Wie viele Generationen zählt die Menschheit und hat diese Einrichtung nicht erlebt?

Ich als kleiner Jüngling damals, habe das Jahr 1968 und dann die folgenden in guter Erinnerung. Heute als Veteran in der zweiten Lebenshälfte kann mich an einige Veränderungen und Fortschritte in der Berufswelt dank der Forschung und der Umsetzung der erlangten Resultate erinnern. Die E-Mail-Handy-Whatsapp-SMS-Kommunikation beherrscht uns heute, nicht mehr das «Briefeschreiben» mit Postversand. Auch im Sportsektor hat es durch die Professionalisierung unzählige Veränderungen bis zur Kommerzialisierung gegeben. Sport ist nicht nur Freizeitbetätigung zu Gunsten der Gesundheit, ausser im «Breitensport» der Sport Union Schweiz. Sport ist doch Entspannung für Körper und Geist: Als Schüler hatte ich einen langen Schulweg zu Fuss nach Feusisberg und konnte noch nicht in einer Turnhalle Sport betreiben. Der Wald war unser Aufenthaltsraum. Der Vitaparcours war das erste Erlebnis für angeleitete Sportbetätigung. Dieser Vitaparcours ist für mich bis heute ein Lebensbegleiter. Als Leistungssportler hatte ich dieses Stationentraining in meiner Trainingsplanung. Ich fuhr mit dem Velo zu den umliegenden Einrichtungen und machte die Durchgänge mit dem Inhalt Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer, den klassischen Konditionsfaktoren. Da die Anatomie des Menschen seit Millionen Jahren unverändert ist, ist die Übungsvarietät auf dem Vitaparcours auch immer noch aktuell. Jetzt benutze ich auf meinem täglichen Waldspaziergang mit dem Hund einzelne Stationen. Dieser Vitaparcours ist für mich ein Kraftort und unterstützt mich positiv im physischen und im psychischen Wohlbefinden. Ich erlebe die Natur mit den vier Jahreszeiten. Der Vitaparcours ist für mich die beste und billigste Turnhalle. Es braucht keine Klimaanlage und keinen Hauswart. Der Unterhalt des Vitaparcours wird in den meisten Fällen ehrenamtlich betrieben. An dieser Stelle danke ich all diesen Personen. Für mich bedeutet viel Bewegung an der frischen Luft und bei jeder Witterung auch das Beste für die Abwehrkräfte. Ich brauche auch keinen Personaltrainer am Handgelenk, den Fitness-Tracker, ein IT-Produkt. Ich kontrolliere meinen Puls an der Halsaorta.

Abschliessend kann ich nicht beurteilen, wie gegenwärtig dieser Vitaparcours, dieses Stationentraining in der Natur, wahrgenommen wird. Für mich ist diese Installation in der Natur ohne Kommerzabsichten eine Pioniertätigkeit, die nur Vorteile für die Gesundheit der Bevölkerung bewirkt. Es ist für mich kein Auslaufmodell. Es ist für mich kostenlose Fitness wie das Trinkwasser in der Schweiz.

Viel Freude und erholsame Erfahrung bei jedem Wetter beim Begehen des jederzeit zugänglichen Vitaparcours!

EUER VETERAN FROWIN HUWILER

Sport Union Schweiz

Hereingeschaut...

... beim TV Cervus Andwil-Arnegg

Bei einem ersten Besuch bei der Männerriege von Cervus Andwil-Arnegg durfte ich diese lustige und motivierte Herrentruppe kennenlernen und bei ihrer Sporteinheit mitmachen. Zum Schluss der Stunde hatte ich die Ehre, eine Einführung in ihre Eigenkreation «Faustball-Tennis» zu geniessen. Ich konnte schnell mitspielen, jedoch hatte ich keine Chance, die präzisen Stoppbälle der ehemaligen Faustballspieler irgendwie zurückzuspielen.
Beim zweiten Besuch in der Ostschweiz war ich dann an der Reihe als Leiterin. Unter dem Motto «laufend denken» wurden spielerisch die Merkfähigkeit, die Denkflexibilität und die Organisationsfähigkeit auf die Probe gestellt. Bei einer Stafette mussten beispielsweise die Energieformel von Einstein oder die Marathon-Rekordzeit gemerkt und korrekt aufgeschrieben werden. Beim Tik Tak Toe lieferten sich die Teams ein spannendes Duell. Wer zuerst drei Bändeli in einer Reihe oder in einer Diagonale platzieren kann, hat gewonnen.
Zur Auflockerung habe ich den Männerieglern die neue Team-Challenge 35+ vorgestellt, die am Sportfest 2019 erstmals durchgeführt wird. Zum Abschluss haben wir uns an das für sie noch unbekannte Spiel «Tchoukball» herangetastet. Nach anfänglichen Orientierungsschwierigkeiten hat sich die ehrgeizige Männergruppe aber gut geschlagen bei diesem schnellen und intensiven Spiel.
Ich danke den Männerieglern von Andwil-Arnegg und ihren Leitern herzlich für ihren Einsatz, ihre Offenheit für Neues und für den Apéro in der Turnhalle, den sie extra für mich organisiert haben. Es hat mir Spass gemacht mit ihnen zusammen diese zwei Lektionen zu verbringen. Richard Walser danke ich für den Taxidienst vom und zum Bahnhof. Ich wünsche ihnen weiter viel Spass in der Halle und bei den weiteren Aktivitäten in der Gruppe. **TAMARA METZLER**

Ramon Betschart – vom Jugibub zum Vizeweltmeister

Ramon Betschart (Ringerstaffel Kriessern) hat Schweizer Ringergeschichte geschrieben und an der Junioren-WM in Trnava den Vize-Weltmeistertitel geholt. Mit der Silbermedaille tritt er in die Fussstapfen seines Onkels und Trainers Hugo Dietsche.
Auch wir «Sport Uniönler» freuen uns riesig über Ramons Erfolg. Denn er hat mit der Jugi KTV Kriessern all unsere Jugitage bestritten und gezeigt, was sich im Umfeld einer begeisterten Breitensportfamlie alles erreichen lässt. Papa Rainer Betschart, ein Muotathaler im Rheintal, war ein sehr erfolgleicher Nationalturner. Heute ist er als Leiter und Turner im KTV Edelweiss Kriessern aktiv, ebenso Mama Monika Betschart-Dietsche und Ramons Geschwister, Tobias und Sarina. «Dass es in Ramons letztem Wettkampf als Junior mit der Medaille geklappt hat, ist einfach herrlich», sagen die stolzen Eltern. Wir gratulieren herzlich und wünschen Ramon für die nun folgende Aktiv-Karriere weiterhin viel Erfolg! **BS**

Das WM-Silber ist auch ein Familienerfolg, v.l. Monika, Juniorenvizeweltmeister Ramon, Tobias und Rainer Betschart (Schwester Sarina war beim Empfang verhindert).

MIMUKI

Freiburg

Terminvorschau FTSU

18.11. 10. FTSU-Netzballturnier, Bösingen
23.11. 74. DV FTSU, Plaffeien
Weitere Termine: www.ftsu.ch

FTSU-Turnerfreunde auf Wanderung

Präsident Beat Vonlanthen begrüsste in Schwarzsee 24 Mitglieder Freunde der FTSU zur Bergwanderung unter Leitung von Vorstandsmitglied Hugo Wüst. Bei idealem Wetter ging die Wanderung Richtung Bödeli – Welsche Rippa – zur Sennhütte Hubel Rippa. Dort wurde im Freien das Mittagessen serviert, abgeschlossen durch den Genuss der bekannten Meringues. Der Rückweg erfolgte über das Spicherweidli. Martin Vonlanthen, Abwart des Campus Schwarzsee, orientierte anschliessend über den Betrieb des Ausbildungszentrums des Zivildienstes. Auch für Sportvereine und Lagergruppen besteht die Möglichkeit zur Nutzung der Unterkunft und der neuen Sportanlagen. Gerade für den sportlichen Betrieb sei die geplante neue Turnhalle von grosser Bedeutung. Als Abschluss wurde der Gedenkplatz des ehemaligen Infanterie-Regiment 1 besichtigt.

PETER GAUCH

FTSU- Faustballmeisterschaft 2018

Anlässlich der Rückrunde «Kleinhalle» in Plaffeien gab es Verschiebungen gegenüber der Vorrunde, damals gespielt in Schmitten. In der Rückrunde gewann Heitenried, gefolgt von Polytype, Plaffeien, Ueberstorf und Mixed. Bei der Vorrunde Meisterschaft «Grosshalle» , gespielt in Schmitten, gewann Polytype, gefolgt von Plaffeien, Heitenried, Mixed und Ueberstorf.

PETER GAUCH

Die Mitglieder des TV Alterswil feiern das 60-jährige Bestehen ihres Vereins mit einem geselligen Überraschungstag.

Der TV Alterswil feiert sein 60. Jubiläum mit einem Überraschungstag

Nach der speziellen Jubiläums-GV im März erwartete die Alterswiler am 29. September 2018 ein Überraschungstag. Zahlreiche Mitglieder aus verschiedenen Riegen folgten der Einladung und fanden sich am frühen Samstagnachmittag bei der Turnhalle ein. In kleinen Gruppen absolvierten die Teilnehmer in der Umgebung einen gemütlichen Postenlauf. Es wurde unter anderem Ballzielwurf, Pétanque, Bogenschiessen und Unihockey gespielt. Auch eine Degustation, ein Quiz und ein amüsantes Flaschenspiel waren Teil des Postenlaufs.
Die Wanderung startete bei der Turnhalle und hatte ihr Ziel in Ober Maggenberg. Bei den insgesamt sechs Stationen des Jubiläumsmarsches waren die Gruppenmitglieder sowohl sportlich wie kognitiv gefordert und auch ein gewisses Geschick war oftmals von Vorteil.
Auf dem Bauernhof der Familie Ullrich in Ober Maggenberg gesellten sich weitere Teilnehmer dazu. Mit dem Beenden des letzten Postens ging es über ins Abendprogramm, das bei einem feinen Nachtessen ganz im Zeichen des geselligen Zusammenseins stand.

BEAT WAEBER

Ostschweiz

Terminvorschau Sport Union Ostschweiz

24./25.11.	Unihockeyturnier, Gossau	
28.11.	Volleyballturnier, Waldkirch	
25.-27.01.19	Wintersportfest SUS, Klewenalp	Weitere Termine:
März 2019	Delegiertenversammlung, Ort noch offen	www.sportunionost.ch

TV Rebstein besucht Gian und Giachen

Am Sonntag, 16. September, machten sich 12 Turner/innen der Aktivriege bei herrlichem Wetter auf den Weg ins Engadin. Im Val Trupchun bei S-chanf, dem tierreichsten Tal des Nationalparks, empfing Rudolf Wiesner die Gruppe zu einer Wanderung auf dem Höhenweg. Bei diversen Stopps erfuhren die Turner viel über die Entstehung des Nationalparks, die Zusammenarbeit der Natur (da könnte der Mensch noch viel lernen) und die Verhaltensweisen der Wildtiere. Prächtige Hirsche, Gemsen, Steinböcke und Murmeltiere konnten in natura beobachtet werden. Auf dem Rückweg segelte noch ein junger Bartgeier majestätisch über die Turnerschar hinweg. Nach einer Stärkung am Ausgangspunkt führte die Heimfahrt über den Flüelapass zurück ins Rheintal, wo bei einigen Teilnehmern die Strapazen der Tour sichtbar wurden. Wer weiss vielleicht träumten sie ja von einem Hirsch.

MARKUS HEEB

Männerriege KTV Oberriet auf genialem Ausflug im Berner Oberland

Am Freitag, 24. August, starten 25 Männerriegler frühmorgens in zwei Bussen Richtung Berner Oberland. Der dreitägige Ausflug unter der Leitung von Martin Vogt startete via Walensee und Brünig, wo das erste Rugenbräu serviert wurde, zu den Beatus-Höhlen. Dem Bewundern der eindrücklichen Stalaktiten und Stalagmiten folgte ein gemütlicher Abend samt Übernachten in Lauterbrunnen. Am Samstag spazierte die Gruppe der Älteren der Lütschinen entlang zu den Trümmelbachfällen und liess sich anschliessend von der Bahn zum Mittagessen nach Mürren bringen. Die Jüngeren marschierten gemütlich von Wengen zur Wengeneralp, bewunderten die legendäre Lauberhorn-Rennstrecke und hatten nach dem Aufstieg zur Kleinen Scheidegg das Mittagessen redlich verdient. Das Wetter trübte etwas den Ausblick auf Eiger, Mönch und Jungfrau, nicht aber die Stimmung. Nach einem weiteren gemütlichen Abend präsentierte sich das Berner Oberland am Sonntag von seiner schönsten Seite. Die Reise wurde mit einer Schiffahrt auf dem Brienzersee, dem Mittagessen in Brienz und der gemütlichen Heimfahrt in die Ostschweiz abgeschlossen. Es war einfach genial! Vielen Dank an "Vögi" für die tadellose Organisation.

MARKUS HUBER

Die stolzen Forti-Vereinsmeister Joana Frischknecht und Marco Fürer (bereits der sechste Titel in Serie!).

Marco Fürer sechsfacher Vereinsmeister beim TSV Fortitudo

Bei strahlendem Sonnenschein fand die Vereinsmeisterschaft des TSV Fortitudo Gossau auf dem Lindenberg-Areal statt. Am Morgen trug die Jugendriege ihren Wettkampf mit verschiedenen Disziplinen aus. Anschliessend bestritten auch die Turnerinnen und Turner einen Einzelwettkampf mit Leichtathletikdisziplinen. Bei den Turnerinnen siegte Joana Frischknecht vor Jana Weibel und Julia Mauchle. Bei den Turnern heisst der Vereinsmeister zum sechsten Mal in Folge Marco Fürer. Dario Mauchle wurde Zweiter und Michi Eicher Dritter. Im Plauschwettkampf, der unter dem Jahr stattfindet, siegte bei den Frauen Severine Eicher und bei den Herren Beat Wick.

ARIANA FRISCHKNECHT

Schwyz

SPORT UNION SCHWYZ

Terminvorschau Sport Union Schwyz

10.11.18 Modulkurs Jugend/ESP I und II, Rothenthurm
22.03.19 Jubiläums-DV 75 Jahre Sport Union Schwyz, Einsiedeln
Weitere Termine: www.sportunionschwyz.ch

Jahresausflug Veteranen Sport Union Schwyz

Knapp 50 Veteraninnen und Veteranen freuten sich am 13. September in Pfäffikon auf die Überfahrt zur Insel der Stille, der Ufnau. Es folgte eine herrliche Fahrt bei schönstem Wetter auf das grösste Eiland der Schweiz, mit Natur pur, kirchlicher und weltlicher Geschichte und einer Gastfreundschaft, wie sie schon in den Benediktinerregeln festgehalten ist. Eugen Diethelm ging in der aus dem 12. Jahrhundert stammenden Kirche St. Peter und Paul fundiert auf diese Inselqualitäten ein. Unter den kühlenden Bäumen des neu restaurierten Gasthauses "zu den zwei Raben" wurde zum Apéro ein feiner „Räuschling" genossen. Stolz konnte Obmann Alois Bruhin dabei Frowin Huwiler als neues Vorstandsmitglied vorstellen. Anschliessend ging es per Schiff weiter zum Mittagessen ins Hotel Schiff. Alle waren zufrieden und im Nu verflogen die Stunden. Alois informierte noch über flotte Sponsoren und gab das nächste Datum bekannt: Donnerstag vor dem Bettag, 12. September 2019….. wo wir die Schallgrenze von Fünfzig durchbrechen möchten!

EUGEN DIETHELM

Vorstandsturnier der Sport Union Schwyz

Das jährliche Vorstandsturnier fand am Freitagabend, 14. September, in der Turnhalle Lauerz statt. Organisiert vom TV Ibach, traten 11 Vereinsvorstände jeweils zu sechst gegeneinander an. Aus vier Disziplinen mit Hindernislauf, Nüsslitennis, Hockeyschiessen und Memorylauf wurden die Finalteilnehmer ermittelt. Es waren dies der Vorstand des KTV Steinerberg und des KTV Einsiedeln, letzterer holte nach hartem Kampf den Sieg. Neben dem Sport standen Geselligkeit und Kontaktpflege unter den Schwyzer Sport-Unions-Vereinen im Zentrum.

PETER HEINZER

Turnerinnen Ibach

Die Turnerinnen genossen kürzlich ihre zweitägige Turnerinnen-Reise ins Wallis. Die Wanderung führte am ersten Tag auf das Eggishorn. Am Sonntag ging es von der Fiescheralp mit einer Gruppe über den Tälligrat zur Gletscher-Stube. Die zweite Gruppe entschied sich für die Tunnelvariante. Am Märjelensee vorbei führte die Route dem Aletschgletscher entlang zur Moosfluh und zur Riederalp. SILVIA AMSTAD

Männerriege Ibach

Zum Tagesausflug fuhren die wetterfesten Mitglieder der Männerriege per Schiff von Brunnen nach Beckenried und per Luftseilbahn auf die Klewenalp, wo sich die traumhaft verschneite Alpenwelt halb sonnig, halb vernebelt zeigte. Die Wanderung führte zum Mittagshalt in der Stockhütte. Nach der gemütlichen Rückreise wurde der Tag zufrieden in Brunnen abgeschlossen. FREDY ETTLIN

KTV Altendorf

31 Turner/innen machten sich am 15. September auf eine Reise in die Vergangenheit. Auf der Turnerfahrt feierte nämlich das Programm der Jubiläumsturnfahrt 1997 ein Comeback. Die von damals drei auf zwei Tage verkürzte Reise führte über das Engadin ins Puschlav und bot unter Leitung von Martin und Toni Friedlos zahlreiche Höhepunkte. LUKAS MORGER

Schülersporttag TV Illgau

Jeweils am 1. Sonntag im September organisiert der KTV Illgau den traditionellen Schülersporttag. 69 Kinder machten beim polysportiven Wettkampf bei der Mehrzweckhalle Illge begeistert mit. Als Tagessieger wurden Laura Betschart und Mike Dober gefeiert. Der in den Anlass integrierte Sponsorenlauf brachte 1800 Franken für das Sommerlager 2019 ein. GUIDO BÜRGLER

NWS

Polysport NWS

Terminvorschau Polysport Nordwestschweiz

10.11. Kurs Faszientraining, Trimbach
Weitere Termine: www.polysport-nws.ch

4. Netzball-Verbandsmeisterschaft Polysport NWS

10 Elite-Mannschaften und eine Junioren-Mannschaft bestritten in der Stadthalle Olten die 4. Verbandsmeisterschaft Netzball von Polysport NWS. Nach einem fairen Turnier erwarteten die Mannschaften gespannt das Rangverlesen. Dank speditiver Arbeit des Rechnungsbüros konnten sich die Teams schon bald ihre Preise vom reichhaltigen Gabentempel holen. Mit grossem Stolz nahm schliesslich Attiswil als Verbandsmeister Elite den Pokal entgegen. Vera Barritt, Präsidentin von Polysport NWS, gratulierte den Mannschaften und verdankte dem SVKT Olten die ausgezeichnete Organisation. CHRISTA FUST

Rangliste: 1. Attiswil (Verbandsmeister Polysport NWS Elite), 2. Hägendorf, 3. Wollebärg, 4. Häggenschwil, 5. Birmenstorf 1, 6. Olten-Lostorf Jun., 7. Rohrdorf 1, 8. Olten-Lostorf, 9. Birmenstorf 2, 10. Rohrdorf 2,11. Walchwil (Junioren)

TSV Rothenthurm auf Turnerfahrt

Am 1./2. September haben 23 Turner des TSV Rothenthurm die traditionelle Turnerfahrt gemacht. Man verbrachte zwei abwechslungsreiche Tage mit Wandern im UNESCO Welterbe Aletsch Arena mit dem fantastischen Aletschgletscher.

WALTER TRESCH

SPORT UNION ZENTRALSCHWEIZ

Unihockey-Meisterschaft SUZS

Die Unihockeymeisterschaft bietet die Kategorien Aktive, Junioren U16 und Junioren U14. Sie ist geeignet für Turnvereine oder Unihockeyclubs, die gerne eine Jahresmeisterschaft bestreiten und die nicht oder noch nicht bei Swiss Unihockey dabei sein.
Vorteile: Spiele unter der Woche, keine Spielerlizenzen notwendig, einfache und unkomplizierte Organisation, kann als Einstieg in den Unihockeysport dienen
Infos: www.unihockey-sportunion.ch oder Christian Amrein, unihockey.suzs@gmail.com, 079 217 35 42

Terminvorschau Sport Union Zentralschweiz

14.11.18	Jugileitertreffen, Emmenbrücke
24.11.18	35+-Kurs, Neuenkirch
25.-27.01.19	Wintersportfest SUS, Klewenalp
23.03.19	Delegiertenversammlung, Oberkirch
19.05.19	Jugitag, Eschenbach
23.10.19	Herbstkonferenz, Emmenbrücke
05.-07.06.20	17. Zentralschweizer Sportfest Zug 2020

Weitere Termine: www.suzs.ch

Herbstkonferenz vom 24. Oktober 2018 in Emmenbrücke

Verbandspräsidentin Heidi Buchmann-Schaller begrüsste nahezu 50 Vertreter der Vereine im Restaurant Gersag in Emmenbrücke. Markus Iten stellte das Budget 2019 vor, welches von der Versammlung trotz einem Verlust zwischen CHF 6'500 bis 7'500 (es fehlen die Sporttotobeiträge des Kantons Luzern) genehmigt wurde. Markus erklärte, dass dank einem gewissen finanziellen Polster, die Mitgliederbeiträge unverändert bei CHF 2.50 pro Aktivmitglied und CHF 0.00 pro Kind bleiben können.

Albert Gisler gab technischen Informationen ab. Er rief die Vereine auf, sich für die Auszeichnung «Verein des Jahres» mit der Siegprämie CHF 500 bis am 31.12.2018 zu bewerben (siehe Reglement Ehrungen auf der Homepage).

Elias Vogel stellte der Versammlung das Projekt LUGA-Auftritt 2019 der Sport Union Schweiz vor (die Vereine wurden bereits schriftlich informiert). Für die Vereine eine tolle Gelegenheit sich der breiten Öffentlichkeit zu präsentieren. Er ruft die Vereine auf, die Chance zu ergreifen und sich unter info@sportunionschweiz.ch zu melden.

Die nächste DV findet am 23. März 2019 in Oberkirch statt. Für 2020 wird im Raum Ob- und Nidwalden ein Veranstalter gesucht. 2021 findet die DV in Zug statt. Der Zentralschweizer Jugitag findet am 19. Mai 2019 in Eschenbach statt. Im Jahr 2020 hat Buttisholz die Organisation zugesichert. Das OK des 17. Zentralschweizer Sportfest Zug 2020 ist vollständig und die Organisation ist auf Kurs.

Heidi Buchmann stellte den Vereinen mit grosser Freude die neue Ressortleiterin Jugendsport, Sabrina Karli (Turnerinnen Ufhusen), vor. Sie dankte allen Verbandsleitungsmitglieder für ihre Arbeit. und rief die Vereine vehement auf, sich Gedanken über eine mögliche Übernahme eines vakanten Amtes im Vorstand zu machen. Heidi wird definitiv an der DV 2019 zurücktreten. Bitte meldet euch und setzt euch für die Sport Union Zentralschweiz ein. Es fehlen weiterhin

- Vizepräsident/in
-- Medienchef/in
- Präsident / in

Sepp Born, Verbandspräsident der Sport Union Schweiz, informierte über Neuerungen im Dachverband. Zudem stellte er die Anlässe zum 100 Jahr-Jubiläum der Sport Union vor. Auch sind die Vereine aufgerufen, bis Ende Jahr wieder Nominationen für den Breitensportaward 2019 zu melden. Das Reglement dazu findet ihr auf der Homepage der Sport Union Schweiz. MK

TV Grosswangen lädt zum «Hoselupf»

Am 23./24. November findet in der Kalofenhalle Grosswangen die nächste Turnshow des TV Grosswangen unter dem Motto „Hoselupf im Rottal" statt. Der nicht immer so einfache Weg des Schwingers an die Spitze wird an den Vorführungen am Freitagabend und samstags um 13.30 und 20 Uhr mit viel Witz und tollen turnerischen Einlagen präsentiert. Neu: mit Abendessen ab 18.30 Uhr, ab 29. Oktober 2018 kann auf www.tv-grosswangen.ch die Reservierung für Abendessen und Sitzplatz vorgenommen werden.
MARINO GERMANN

Sport Union Ägeri

Zu den vielfältigen Herbstaktivitäten zählte das Wanderwochenende der Aktiv- und Männerriege, das in die Bündner Herrschaft führte. Konkret lief man von Igis nach Malans, übernachtete dort und stärkte sich für die Herausforderung des Folgetages. Diese bestand in einer Tour durch zahlreiche Rebberge via Fläsch bis nach Maienfeld. Hierbei konnten sich die Teilnehmer vollends überzeugen, dass es heuer wahrlich ein tolles Weinjahr gibt.
IVO KRÄMER

Sport Union Hildisrieden

Am 8. Dezember findet bereits das 20. Unihockeyschülerturnier und die 11. Unihockey Night in Hildisrieden statt. Lasst euch diesen Event der UHC Yetis nicht entgehen! Um die Kämpfe beim Nachwuchs noch spannender zu machen, wurden die Kategorien weiter optimiert. So können in der Kategorie 3 und 4 alle bis 16jährig mitspielen. Ebenfalls können neu im Familiengaudi Mitglieder von mehr als zwei Familien in einer Mannschaft spielen. Für das leibliche Wohl und die Afterparty bis 04.00 Uhr ist gesorgt. Alle Informationen finden sich unter www.uhc-yetis.ch. RITA DUBS

Turnerinnen Luthern

Der 1. September erwachte neblig und düster, zauberte aber trotzdem allen 22 Turnerinnen ein Lächeln auf die Wangen. Sie wanderten von der Chrothütte durch die geheimnisvolle und mystische Napflandschaft zur Stächelegg. Gestärkt mit einem Kafi Güggs nahmen sie die eindrückliche Gratwanderung nach Escholzmatt in Angriff, wo sie mit Aperol auf den «Start-Ziel-Sieg» anstiessen. Im Restaurant Sternen Neumühle liess man den wunderschönen, gemeinsam erlebten Tag ausklingen. EVELINE WECHSLER

TV Santenberg feiert Vereinsmeister und 70. Geburtstag

Am 8. September trafen sich Wauwilermoos 37 Jugikinder und 26 Aktive zur Vereinsmeisterschaft. Bei bestem Wettkampfwetter massen sie sich in Korbeinwurf, Beweglichkeit, Dart, Kugelstossen oder Ballweitwurf, Weitsprung und Sprint, gefolgt vom Teamwettkampf «Plauschstafette». Die Sieger der einzelnen Riegen fanden sich in den Finalspielen wieder, welche Rahel Meier von der Jugi 3 gewann und somit zur Vereinsmeisterin 2018 gekürt wurde.
Anlässlich des 70-Jahr-Jubiläums folgte die interne Jubiläumsfeier auf dem Hof von Margrith und Max Blum. Nach dem Apero ging es ans Spiesse-Grillieren, welche nach Belieben selber bestückt werden konnten. Am späteren Abend gaben die früheren Präsidenten Xaver Kaufmann und Kobi Lütolf sowie Ehrenoberturner Beni Wirz Anekdoten aus den vergangenen Jahren zum Besten. Darauf wurde noch bis spät in die Morgenstunden weitergefeiert.
DANIEL PORTMANN

SUS-info

Geschäftsstelle Sport Union Schweiz
Rüeggisingerstrasse 45, 6020 Emmenbrücke
Telefon 041 260 00 30, info@sportunionschweiz.ch,
www.sportunionschweiz.ch

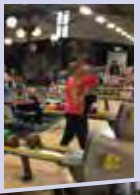
PLANUNGSKONFERENZ 2/2018

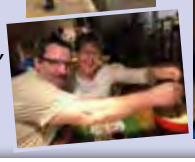
Die Planungskonferenz II/18 vom 20. Oktober 2018 unter Leitung von Zentralpräsident Sepp Born hat das Budget 2019 mit einem Plus von CHF 28'716.00 einstimmig genehmigt.

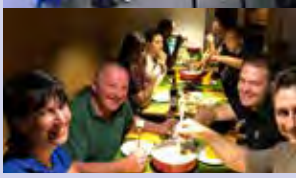
Es wurde darauf hingewiesen dass das erwartete Resultat eine Ausnahme ist (möglicher Gewinnanteil Sportfest18) und dass die Sport Union Schweiz unbedingt auf schwarze Zahlen angewiesen ist, um ihre Eigenkapitalquote zu verbessern. Finanzchef Richard Zünd verdankte allen Spendern, Vereinen und Gönnern die grosszügige Untsterstützung der Sammelaktion «IT-Power 2018». Mit einer Langfristplanung der Investitionen ist nun sichergestellt, dass künftige Erneuerungen nicht über Sonderaktionen finanziert werden müssen.
Für alle Verbandsanlässe im nächsten Jahr haben sich Organisatoren gefunden – bravo! Für die Aktivitäten des Jubiläumsjahres 2019 werden weiterhin Sponsoren gesucht. Alle Verbandsmitglieder sind solidarisch um ihre Hilfe gebeten. Wer Firmen kennt, die unsere Aktivitäten unterstützen würden, melde dies bitte unserem Geschäftsführer, nicolas.kamer@sportunionschweiz.ch

Die intensive Tagung im SBB-Zentrum Muntelier-Löwenberg fand in einem sehr guten, konstruktiven Klima statt. Diesmal waren auch die Jugendsportverantwortlichen miteingeladen, um beim Jugendsport mitzudiskutieren. Am Vorabend tauschte man sich beim Bowling mit anschliessendem Fondueplausch aus. Wie die Bilder zeigen, lohnt es sich, ein Amt bei der Sport Union Schweiz zu übernehmen (siehe «Offene Stellen» auf unserer Webseite).
Der FTSU-Leitung mit Hubert Mülhauser und Walter Wälchli danken wir herzlich für die tadellose Organisation dieser PK und für die Gastfreundschaft im Freiburgerland! BS

Geschafft! Das Verbandsjahr 2019 ist aufgegleist.







Oben: Erstmalige PK-Teilnehmer, v.l. Frowin Huwiler (Veteranenvereinigung), Sabrina Karli (Jugendsport SUZS), Nicolas Kamer (Geschäftsführer SUS), Andreas Käser (Jugendsport FTSU).

Weitere Traktanden der Planungskonferenz waren

- Vorbereitung Jubiläumsjahr 2019
- Genehmigung Trägervertrag Swiss Faustball
- Marketingarbeit und Umfrage Mitgliederangebot «55plus»
- Genehmigung Änderungsvorschlag Statuten und Geschäftsordnung DV zu Handen DV 2019 (Stimmrecht Regionalverbände, Ver zicht auf Doppelbezeichnung «KV/RV»)
- Genehmigung Änderung Geschäftsordnung PK
- Genehmigung Anpassung Ausbildungskonzept (1418Leiter, Impulskurs)
- Genehmigung von DOK-Änderungen:
  DOK 1.4 Ehrungen (Sportlerehrung: namentlich Gemeldete ab 16 J.))
  DOK 1.9 Reporting (NEU)
  DOK 5.3 Anhang Entschädigungen
  DOK 8.1 Nationale Wettkämpfe
  DOK 8.2 Verbandsmeisterschaften
  DOK 9.1 Leitfaden CH-Jugifinaltag (1.-- Softwareabgabe/Teiln.)
  DOK 9.2 Leitfaden Regionale Jugitage (1.-- Softwareabgabe/Teiln.)
  DOK 16.0.00 Vorschriften Generell

HERZLICHE GRATULATION ZUM RUNDEN GEBURTSTAG

28.11. **Romy Rainoni-Spichtig** (65), Ehrenmitglied, Lärchenweg 2, 6072 Sachseln
12.12. **René Trost** (60), Ehrenmitglied, Oberdorfstrasse 6, 9205 Waldkirch
28.12. **Werner Kurmann** (60), Nadelträger Gold, Schürmattstr. 4a, 6331 Hünenberg
05.01. **Karl Raymann** (65), Nadelträger Gold,Hummelwaldstr. 22, 8645 Jona

Wir wünschen den Jubilaren alles Gute für den bevorstehenden Geburstag und weiterhin gute Gesundheit sowie viel Freude am Breitensport.

HERZLICHE GRATULATION ZUM FAMILIENZUWACHS

Max ist da! Wir freuen uns mit Kerstin und Lukas Wadsack-Gellert über die Geburt von Sohn Max Louis am 28. August 2018. Wir wünschen unserer Akrobatikturn-Spezialisten und ihrer Familie für die Zukunft zu dritt von Herzen alles Gute!

Termine

Datum	Anlass/Kurs	Ort	Veranstalter
November			
10.	Faszientraining	Trimbach/SO	Polysport NWS
10.	Modulkurs	Rothenthurm	Sport Union Schwyz
10.	Basiskurs Vorschulturnen u5 (3. Tag)	Sempach	Sport Union Schweiz
14.	Jugileitertreffen	Emmenbrücke	Sport Union Zentralschweiz
17.	MMUKI «Interkulturelle Komm.»	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
18.	10. FTSU Netzballturnier	Schmitten	FTSU
23.	Delegiertenversammlung FTSU	Plaffeien	FTSU
24./25.	Unihockeyturnier	Gossau	TSV Fortitudo Gossau
24.	Schlussprüfung Pilatestrainer	Flawil	Sport Union Schweiz
28.	Volleyballturnier (Damen/Mixed)	Waldkirch	TV Waldkirch
Dezember			
	Redaktionsschluss t&st 11+12/18	E'brücke	Sport Union Schweiz

Kurse

VORSCHULTURNEN (U5)

Weiterbildung MIMUKI «Interkulturelle Kommunikation»

Datum: 17. November 2018, 08.30 bis 15.00 Uhr
Ort: Emmenbrücke
Zielgruppe: Vorschulturnleiter/innen MuKi, VaKi, ElKi, GroKi
Inhalt: Die Weiterbildung findet im Rahmen des Projekts MIMUKI der Sport Union Schweiz statt und unterstützt dich als Vorschulturnleiter/in in deiner Arbeit. Du bist bereit, dich auf „kulturelle" Gemeinsamkeiten und Unterschiede einzulassen, um Kinder und Mütter, Väter, Grosseltern, erwachsene Begleitpersonen mit verschiedenen Bedürfnissen in den Vorschulturngruppen (MuKi, VaKi, ElKi, GroKi) zu integrieren. Mit Spass und Spiel, mit Humor tauchen wir ein in die spannende und komplexe Welt der Interkulturalität. Du
- ... lernst die Grundlagen der interkulturellen Kommunikation kennen.
- ... lernst Möglichkeiten kennen, wie du ein gutes Klima unter den Eltern fördern und Missverständnisse und Konflikte vermeiden kannst.
- ... reflektierst Praxisbeispiele mit fachlicher BegLeitung und tauschst deine vielseitigen Erfahrungen mit den anderen Teilnehmenden aus.

Leitung: Claudia Sacchetti, ComSens.ch Interkulturelle Beratung & Training
Zulassung: Basiskurs Vorschulturnen u5 Sport Union Schweiz oder gleichwertige Ausbildung
Kosten: Kostenlos für Teilnehmende aus MIMUKI Projekstandorten; Fr. 30.- für alle anderen
Anmeldeschluss: 02.11.2018
Anmeldestelle/Auskunft: Sport Union Schweiz, Elias Vogel, Projektleiter MIMUKI, Tel. 041 262 13 26, elias.vogel@sportunionschweiz.ch
Besonderes: Die Weiterbildung MIMUKI bietet nebst praxisorientierter Wissensvermittlung eine Plattform für die Vernetzung und den Erfahrungsaustausch.Die Weiterbildung unterscheidet sich inhaltlich von anderen Weiterbildungen im Bereich Vorschulturnen.

JUGENDSPORT (10-20)

Modulkurs Jugendsport

Datum: 10. November 2018, 08.30 bis 12.30 Uhr
Ort: MZG Rothenthurm/SZ
Zielgruppe: Leiter und Leiterinnen
Inhalt: Nationalturnen
Leitung: Leo Betschart, KTV Muotathal
Anmeldeschluss: 05.11.2018
Anmeldestelle: Steve Dunlop, sdunlopswiss@yahoo.com
Organisator: Sport Union Schwyz

ERWACHSENENSPORT I & II

esa-Leiterkurs Disziplinenkurs «35+»

Datum: 24. November 2018, von 9.00 bis 12.00 Uhr
Ort: Neuenkirch/LU
Zielgruppe: Alle interessierten Leiter/innen und Turner/innen
Inhalt: Kennenlernen der 4 Disziplinen der neuen Wettkampfform «35+»:
- Hindernislauf
- Korbballrundlauf
- Passen/Laufen/Werfen
- Tchoukball

Leitung: Markus Heeb
Kosten: Fr. 10.00
Anmeldeschluss: 10.11.2018
Anmeldung/Organisator: Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Tamara Metzler, 041 261 13 23, anmeldung@sportunionschweiz.ch

Faszientraining

Datum:10. November 2018, 09.00 bis 15.45 Uhr
Ort: Trimbach/SO
Leitung: Nicoletta Truninger
Anmeldestelle: Geschäftsstelle Polysport NWS, Claudia Saladin, Lochackerstrasse 4, 4153 Reinach, info@polysport-nws.ch
Organisator: Polysport NWS

Wettkämpfe

SPORTFEST

Sportfest 2019

Datum: 7.-9. Juni 2019
Ort: Häggenschwil/SG
Zielgruppe: Delegierte der SUS-Vereine, Ehrenmitglieder, geehrte Sportler/innen, Kandidat/innen Breitensportaward
Angebot: Sektionswettkampf 1- und 3-teilig Aktive
Neues Angebot «35+»
Bewegungsfest / Fit & Fun
Wahlmehrkampf Einzel/Gruppe
Faustball Verbandsmeistermeisterschaft SUS
Netzball Verbandsmeistermeisterschaft SUS
Unihockey Verbandsmeistermeisterschaft SUS
Anmeldeschluss: 17. Februar 2019
Anmeldung/Auskunft: via www.sportfestsoftware.ch (Vereinsdaten vom Sportfest18 können weiter verwendet werden) oder via www.sportfest2019.ch, info@sportfest2019.ch
Organisator: Sport Union Ostschweiz /TSV Häggenschwil

Sitzungen

SITZUNGEN

104. Delegiertenversammlung

Datum: 6. April 2019
Ort: Ufhusen/LU
Zielgruppe: Delegierte der SUS-Vereine, Ehrenmitglieder, geehrte Sportler/innen, Kandidat/innen Breitensportaward
Angebot: Detaillierte Ausschreibung folgt
Organisator: Sport Union Schweiz

Spieltage

ElKi-Spieltag

Datum: 17. November 2018, ab 10.00 Uhr
Ort: Sins/AG
Zielgruppe: Eltern/Kinder
Organisator: SVKT Sins

ZV-Sitzung 6/2018

DATUM: 19.09.2018, 16.30–20.30 Uhr. **ORT:** Geschäftsstelle, Emmenbrücke. **ANWESEND:** Sepp Born (ZP, Leitung), ZV-Mitglieder Annemarie Käslin, Edgar Peter, Stefan Zimmermann, Richard Zünd; Brigitte Senn (Protokoll). **ENTSCHULDIGT:** Nicolas Kamer (Geschäftsführer),

AUS DEN TRAKTANDEN

Freud und Leid: Der ZV gratuliert Kerstin Wadsack, Akrochefin, zum Familienzuwachs und dem TSV Birmenstorf zum 100-Jahr-Vereinsjubiläum.
LUGA-Präsenz: Anlässlich des 100-Jahr-Jubiläums wird ein gemeinsamer Auftritt von SUS und MIMUKI an der Zentralschweizer Frühlingsmesse LUGA 2019 ins Auge gefasst. Die Realisierung hängt von der Mitwirkung der Vereine ab. Die Sport Union Zentralschweiz hat ihre Unterstützung zugesichert.
Arbeitsgruppe SOS: Der ZV verabschiedet die Abänderung von Statuten, Organisationsstruktur sowie der Geschäftsordnungen DV und PK zu Handen der PK II/18.
Finanzen: Genehmigung Budgetvorschlag 2019 zu Handen PK II/18.
Strategie 2017: Besprechung Stand der Umsetzung.
Jubiläum 2019: Geldmittelbeschaffung, Stand der Dinge. BS

ZV-Sitzung 7/2018

DATUM: 19.10.2018, 14.00–17.00 Uhr. **ORT:** Muntelier-Löwenberg. **ANWESEND:** Sepp Born (ZP, Leitung), ZV-Mitglieder Annemarie Käslin, Edgar Peter, Stefan Zimmermann, Richard Zünd; ohne Stmmrecht: Nicolas Kamer (Geschäftsführer), Brigitte Senn (Protokoll).

AUS DEN TRAKTANDEN

Freud und Leid: Div. Meistertitel und Medaillenränge im Faustball und in der Leichtathletik (bzw. Steinstossen). Die Ehrung erfolgt an der DV 2019.
Mitgliedermutationen: Austritte TV St. Anton Zürich und Virtus Locarno
Sportfestsoftware: Genehmigung der Softwareerweiterung (Medaillenspiegel, Reports, eigener Anmeldeschluss pro Wettkampfbereich)
Faustball: Genehmigung Revisionsbericht 2017 Swiss Faustball.
Marketing: Genehmigung Budgetvorschlag 2019 zu Handen PK II/18.
Geräteturnen: Einsatz einer Projektgruppe Geräteturnen.
Personelles: Verabschiedung von Tamara Metzler, Projektleitung und Sport, unter Verdankung ihres grossen und sehr wertvollen Einsatzes. Die Nachfolge kann mit dem Eintritt von Marut Kiatprasert (Mitglied TSV Concordia Baar) per 1. November 2018 lückenlos geregelt werden.
Jahresbericht: Verabschiedung einer neuen Darstellungsform des Jahresberichts.
Jubiläum 2019: Stand der Vorbereitungen, Finanzen, Wintersportfest
Nächste Sitzung: 12. Dezember 2018 BS

«Passt zur SUS und ist günstig».
Allianz Suisse

WINTERSPORT
Jubiläums-Wintersportfest
NEU mit Zusatzangebot für KIDS

Datum: **Freitag-Sonntag, 25.-27. Januar 2018**
Ort: **Klewenalp bei Beckenried/NW**

Angebot: **WINTERPLAUSCH**
FR Nachmittag: Winterwandern/Jassen CHF 20/P.
FR Abend: Schlitteln/Fondue CHF 20/P.
SA Winterwandern: CHF 20/Person
SO Plausch-Aktivität: CHF 40 pro 4er-Gruppe, Kinder gratis

Angebot KIDS: SA Riesenslalom/Langlauf Jg. 2004-09: Gratis und mit betreutem Übernachten SA 17 Uhr bis SO 09 Uhr , Plauschaktivität SO für Kinder gratis

Angebot: **VERBANDSMEISTERSCHAFT**
SA Alpin Riesenslalom: CHF 20/Person
SA Snowboard: CHF 20/Person
SA Langlauf Einzel: CHF 20/Person
SA Langlauf Staffel: CHF40/ 4er-Gruppe

Weitere Kosten: 3-Tages-Weekend-Package FR-SO, CHF 270
2-Tages-Weekend-Package SA-SO, CHF 160
2-Tages-Wekend-Package KIDS SA-SO, CHF 90

Die Pakete umfassen Übernachtung, Verpflegung (exkl. Sa-Mittag), Skipass und Unterhaltung. Die Angebote sind auch einzeln buchbar. Details siehe www.sportunion-beckenried.ch

Anmeldeschluss: 31.10.2018 (nach Absprache mit OK Nachmeldung möglich)
Anmeldung/Auskunft: Annemarie Käslin, 6375 Beckenried, kaeslinan@hotmail.com
Organisator: Sport Union Beckenried, www.sportunion-schweiz.ch

Besonderes: Auftaktanlass zum Jubiläumsjahr 100 Jahre Sport Union Schweiz».

Denksport 9&10/2018 Spielerisch in den Herbst

Frage 1: Wie viele Jugendliche haben am 1. Ausbildungsweekend 1418 Leiter teilgenommen?

Frage 2: Wohin führte der diesjährige Saphir-Club-Ausflug?

Frage 3: Seit wie vielen Jahren gibt es die Outdoor-Trainingsmöglichkeit «Vita-Parcours»?

Zu gewinnen:

1. Preis: 1 Balanco Kreisel Maus.

Spielerische Bewegungssicherheit, Konzentration und Reaktionsvermögen trainieren. Steigender Schwierigkeitsgrad dank der leicht wechselbaren Einsätze.

2. Preis: 1 ABS-Powerball.

Bei diesem Ball wird die Sicherheit gross geschrieben.
Der Togu ABS-Powerball besteht aus patentiertem Material und ist absolut platzsicher. Die Abkürzung ABS steht für die Bezeichnung "Anti-Burst-System". Der Vorteil: Bei einer äusseren Beschädigung platzt der Ball nicht, sondern die Luft entweicht nur langsam an der beschädigten Stelle.

3. Preis: 1 Fitness Band

um den Körper gezielt trainieren zu können.

Wettbewerbstalon t&s 9+10 / 2018

Antwort 1:
Antwort 2:
Antwort 3:
Name / Vorname:
Adresse:
PLZ/Ort:

Einsenden bis **03.12.2018** an Sport Union Schweiz, Rüeggisingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke, info@sportunionschweiz.ch

SPORT-THIEME
Im Online-Shop von Sport Thieme findest du alles, was du für Sport und Freizeit brauchst.
www.sport-thieme.ch

Gewinner Ausgabe 7+8/2018

Richtige Antworten:
1) Klewenalp (Beckenried), 2) 14, 3) Häggenschwil

Herzliche Gratulation an folgende Gewinner:
1. Preis: Gisela Lisibach, Malters (Crossboccia)
2. Preis: Lukas Wichert, Altendorf (Tischtennisschläger-Set)
3. Preis: Anita Rohrer, Sachseln (Original Frisbee)
4. Preis: Kurt Nägeli, Hünenberg (Wurfscheibe)

Vorschau 11+12 / 2018

100-Jahr-Jubiläum
Ausblick auf das Jubiläumsjahr 2019

Geräteturnen/Kunstturnen
Dank tollen Leitern unsere grossen Lagerhits!

Vorschulturnen
Sibylle und Regula's letzter Basiskurs

REDAKTIONSSCHLUSS: 09.12.18 (erscheint Ende Dez.)

turnen&sport
Das offizielle Verbandsorgan der SPORT UNION SCHWEIZ

98. Jahrgang
Auflage: 9'300 Exemplare (WEMF-bestätigt).
Erscheint: 6-8 x jährlich, wovon 4 Doppel-Nr.
Redaktion: Brigitte Senn, Amstutzstr. 14, 6010 Kriens, Tel. 041 320 00 76, b.senn@amk.ch
Gestaltung: www.amk.ch / Simon Müller
Inserate, Adressmutationen, Verbandsadresse: Geschäftsstelle Sport Union Schweiz, Rüeggisingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke, Tel. 041 260 00 30, info@sportunionschweiz.ch,
Druck: Multicolor Print AG, Baar.

Medien Regionalverbände: Christa Fust (Nordwestschweiz), Manuela Gemperle (Ostschweiz), Hubert Mülhauser (FTSU), Heidi Buchmann (Zentralschweiz) Peter Heinzer (Schwyz).
Weitere Mitwirkende an dieser Ausgabe: Marlis Windler, Karin Rohrer, Tamara Metzler, Elias Vogel, Michelle Lanz, Sepp Born, Frowin Huwiler (Veteranen), Peter Heinzer, Annemarie Käslin.
Übersetzung: Mauri Capuzzo, Arnold Bertschy
Fotos: Sport Union Schweiz, Brigitte Senn, Tamara Metzler, Karin Rohrer, div. Einsendungen

AZB
CH- 6020 Emmenbrücke
PP / Journal
DIE POST

SPORT FEST 2019
Häggenschwil
7.–9. Juni

Sportlich zwischen Säntis und Bodensee

Unsere Wettkampfausschreibung ist nun online!

Weitere Infos:
www.sportfest2019.ch

TSV Häggenschwil

Bitte nachsenden, neue Adresse nicht melden.

Breitensportagenda

Kurs- und Jahresprogramm
Sport Union Schweiz

SPORT UNION SCHWEIZ

Januar – Juni 2019

2019
100 Jahre
SPORT UNION SCHWEIZ
AM BALL FÜR DEN BREITENSPORT

Deine Ochsner Sport Clubkarte SUS

JETZT KOSTENLOS BESTELLEN

· Bis zu 5 % Jahresbonus und 20%-Clubtage für dich persönlich
· PLUS 1 % deiner Einkaufssumme als Sponsoring für die Sport Union Schweiz

SPORT UNION SCHWEIZ

Einfacher Einstieg oder Erweiterung einer bestehenden Karte.
Weitere Infos unter www.sportunionschweiz.ch

OCHSNER SPORT CLUB

Gesundheit ist immer persönlich

Darum sind wir vor Ort für Sie da. Als solide Partnerin mit attraktiven Versicherungen und bestem Service.

www.concordia.ch

CONCORDIA
Dir vertraue ich

100 Jahre Sport Union Schweiz – doch das Kurswesen ist nicht eingerostet

Liebe Leserin
Lieber Leser

2019 steht ganz klar das 100-Jahr-Jubiläum der Sport Union Schweiz im Fokus. Im Ausbildungsbereich kann dazu nichts Spezielles beigetragen oder hervorgehoben werden. Das macht nichts – schliesslich entwickelt und verbessert sich das Ausbildungswesen der Sport Union Schweiz seit 100 Jahren kontinuierlich. Neuerungen und Änderungen fliessen fortlaufend ein.

Aufs neue Jahr gibt es folgende News:

Der Basiskurs Vorschulturnen u5 wird ab 2019 von Veronika Mattmann geleitet. Sie ist Tanz- und Bewegungspädagogin, J+S-Expertin Kindersport, Spielgruppenleiterin, Mutter von 4 Mädchen und insgesamt eine äusserst kompetente Ausbildnerin. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und auf die erste gemeinsame Durchführung des Basiskurses Vorschulturnen u5, der im Frühling 2019 neu in Ruswil stattfinden wird.

Im Bereich Erwachsenensport gibt es im ersten Halbjahr 2019 zwei zweitägige Kurse: den esa-Einführungskurs, der sich in erster Linie an J+S-Leitende richtet, die in Zukunft Erwachsene leiten und zur esa-Leiteranerkennung gelangen wollen. Für alle anderen bietet der neue Impulskurs entweder einen guten Einstieg und Einblick in die Tätigkeit als Leiterperson – oder/und neue Impulse (daher der Kursname) für die eigene Leitertätigkeit, egal, wie viele Jahre Leiter-Erfahrung man bereits mitbringt.

Ab 2019 bestehen alle Diplom-Ausbildungen neu aus 4 Modulen. Immer häufiger gelangte die Rückmeldung von Absolventen an uns, dass lieber ein weiteres Wochenende investiert würde, damit sich der zu lernende Inhalt besser verteilt und durch die «Aufnahme in kleineren Häppchen» besser verarbeitet werden kann. Ganze 3-tägige Module gibt's also nicht mehr und hie und da muss neu ein Freitag statt ein Sonntag investiert werden.

Karin Rohrer, Leitung Ausbildung,
Geschäftsstelle Sport Union Schweiz
karin.rohrer@sportunionschweiz.ch

2019
100 Jahre
SPORT UNION SCHWEIZ
AM BALL FÜR DEN BREITENSPORT

AUSBILDUNGSÜBERSICHT SPORT UNION SCHWEIZ

Bereich	Ausbildung	Weiterbildung	Anerkennung
Vorschulturnen (U5)	Basiskurs SUS	Alle 2 Jahre empfehlenswert	Leiter/in Vorschulturnen U5 SUS
Kindersport (5–10)	J+S-Leiterkurs	Alle 2 Jahre Pflicht	J+S-Leiter/in Kindersport
Jugendsport (10–20)	Ausbildungsweekend 1418Leiter		1418Leiter
	J+S-Leiterkurs	Alle 2 Jahre Pflicht	J+S Leiter/in Jugendsport
Erwachsenensport I / II (20–55/ü55)	esa-Leiterkurs	Alle 2 Jahre Pflicht	esa-Leiter/in Erwachsenensport
InForm / Gesundheitsförderung	Diplomausbildungen	Alle 2 Jahre empfehlenswert	Dipl. Rückentrainer/in SUS Dipl. Pilatestrainer/in SUS Dipl. Ernährungstrainer/in SUS
MIMUKI	Weiterbildung für Vorschulturnleiter/innen zum Thema Interkulturalität.		
Rund um die Turnstunden	- siehe Kurse unter «Erwachsenensport» - Input-Kurse mit Partnern (Sport Mental Akademie, Perskindol, Vistawell) siehe unter «Erwachsenensport» und «InForm» - Musterlektionen im Verbandsorgan «turnen&sport» - Vereinsbesuche mit Demo-Lektion durch Vertreter/in Sport Union Schweiz		
Vereinswesen	Bei Bedarf organisieren wir gerne Workshops zu vereinsspezifischen Themen oder vermitteln Referenten und Praxis-Tipps.		

INHALT

Ausbildungsübersicht/Impressum	03
Terminübersicht	04–05
Ausbildungskurse:	
Vorschulturnen u5	06
Kindersport (5–10)	06
Jugendsport/J+S (10–20)	07
Erwachsenensport I und II	08
InForm	09–10
Kampf-/Schiedsrichter	10
Weitere Angebote:	
Sitzungen	11
Lager / Spieltage	11
Wettkämpfe	12-13
Allgemeines:	
Partner der Sport Union Schweiz	8
Ausbildungskonzept	14
Allg. Geschäftsbedingungen/Anmeldung	15

IMPRESSUM

Breitensportagenda
Das Kurs-, Sport- und Jahresprogramm der Sport Union Schweiz
1. Halbjahr 2019

Internet: Die Breitensportagenda ist in elektronischer Form zu finden unter www.sportunionschweiz.ch

KONTAKT

Für Anmeldungen und Fragen zu den Kursen und zur vorliegenden Breitensportagenda steht unsere Geschäftsstelle jederzeit zur Verfügung.

Wenn in der Ausschreibung eine andere Anmeldeadresse als die Geschäftsstelle aufgeführt ist, bitte diese als 1. Anlaufstelle kontaktieren.

Sport Union Schweiz
Geschäftsstelle
Rüeggisingerstrasse 45
6020 Emmenbrücke
anmeldung@sportunionschweiz.ch
Tel. direkt 041 262 13 25
www.sportunionschweiz.ch

Öffnungszeiten:
Montag–Donnerstag
08.00–12.00 Uhr
13.30–17.00 Uhr

SPORT UNION SCHWEIZ

Datum	Anlass / Kurs	Ort	Veranstalter
Januar 2019			
05./06.	Ernährungstrainer Modul 1	Recherswil	Sport Union Schweiz / Tanja Lehmann
12./13.	Men's Champions Cup Indoor (Faustball)	Diepoldsau	Swiss Faustball
12./13.	Women's Champions Cup Indoor (Faustball)	AUT	Swiss Faustball
18.–20.	Ernährungstrainer Modul 2	Recherswil	Sport Union Schweiz / Tanja Lehmann
25.–27.	Wintersportfest Sport Union Schweiz	Beckenried	Sport Union Schweiz / Sport Union Beckenried
Februar 2019			
01./02.	Rückentrainer Modul 1	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
09./10.	Genfer Meisterschaften Akrobatikturnen	Genf	Acrobatics Geneva
09./10.	NLA Finalevent Männer/Frauen (Faustball)		Swiss Faustball
10.	Hallenfaustball Meisterschaft SUZH	Zürich–Affoltern	Sport Union Zürich / Konkordia Oerlikon
15.–17.	Ernährungstrainer Modul 3	Recherswil	Sport Union Schweiz / Tanja Lehmann
17.	Redaktionsschluss turnen&sport 1+2/19	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
23./24.	esa–Einführungskurs SUS 19.3.E	Sensebezirk FR	Sport Union Schweiz
März 2019			
März	Delegiertenversammlung Sport Union Ostschweiz	noch offen	Sport Union Ostschweiz
02.	Ernährungstrainer Modul 4	Recherswil	Sport Union Schweiz / Tanja Lehmann
05.	Leiter/innen–Konferenz	Wettingen	Polysport NWS
08.	Delegiertenversammlung Sport Union Zürich	Zürich–Affoltern	Sport Union Zürich
09.	Weiterbildungstag esa / Aktiv ab 55	Niederhelfenschwil	Sport Union Schweiz
09.	Planungskonferenz I Sport Union Schweiz	Raum Luzern	Sport Union Schweiz
09.	Späckturnier	Neuendorf	Polysport NWS / Faustball Neuendorf
15.	Redaktionsschluss Breitensportagenda 2/19	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
15.	Technikerkonferenz ENV/STV	Sursee	ENV/STV
16.	Erwachsenensport–Kurs	Birmenstorf	Polysport NWS
16.	Pilates: Standing und Kleingeräte	Neuenkirch	Sport Union Schweiz
22.	Jubiläums–DV 75 Jahre Sport Union Schwyz	Einsiedeln	Sport Union Schwyz
22./23.	Rückentrainer Modul 2	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
23.	Delegiertenversammlung Sport Union Zentralschweiz	Oberkirch	Sport Union Zentralschweiz
23.	INV Volleyballturnier–Rückrunde	Reiden	INV
23.	Delegiertenversammlung ENV	Benken/SG	ENV
23./24.	Schweizer Meisterschaften Akrobatikturnen	Neuchâtel	Acro Gym Neuchâtel
24.	45. Waldlauf	Bösingen	FTSU / TV Bösingen
30.	Ernährungstrainer Schlussprüfung	Recherswil	Sport Union Schweiz / Tanja Lehmann
30.	Aerobicmarathon	Hildisrieden	Sport Union Hildisrieden
April 2019			
06.	Jubiläums–Delegiertenversammlung (104.)	Ufhusen	Sport Union Schweiz
06.	39. Heitenriederlauf	Heitenried	FTSU / TSV Heitenried
06./07.	Rückentrainer Modul 3	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
07.	J+S–MF Turnen Kindersport SUS 19.1.K	Neuenkirch	Sport Union Schweiz
07.	J+S–MF Geräteturnen/Kunstturnen Kindersport SUS 19.2.K	Neuenkirch	Sport Union Schweiz
10.–14.	Standauftritt Ostschweizer Frühlingsmesse OFFA	St. Gallen	Sport Union Ostschweiz / Sport Union Schweiz
13.	5. Delegiertenversammlung Polysport NWS	Niedergösgen	Polysport NWS / MR Fides Niedergösgen
15./27.	Schiedsrichterkurs Faustball	Diepoldsau / Oberriet	Sport Union Schweiz
21.	Redaktionsschluss turnen&sport 3+4/19	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
27./28.	World Cup Frauen + Männer Faustball	Vaihingen (D)	Swiss Faustball / EFA
26.04.–05.05.	evtl. Standauftritt LUGA	Luzern	Sport Union Zentralschweiz / Sport Union Schweiz
Mai 2019			
01.	Kampfrichterkurs messbare Diziplinen	Egnach	Sport Union Ostschweiz
04.	KiTu–Spieltag	Zufikon	Polysport NWS / TSV Zufikon
04.	Weiterbildung Polysport	Reinach	Polysport NWS
04./05.	Rückentrainer Modul 4	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
04.–11.	Netzball–Camp Giverola	Giverola	Giverola Resort
05.	75. Veteranenlandsgemeinde	Sempach	Veteranenvereinigung Sport Union Schweiz
7. (od.8., 9., 15.)	Festschrift–Vernissage 100 Jahre SUS	Emmen/Luzern	Sport Union Schweiz
11.	Kurs Vorschulturnen «Güsel–Olympiade»	Oberkirch	Sport Union Zentralschweiz
11./12.	Impulskurs Erwachsenensport	Niederhelfenschwil	Sport Union Schweiz
12.	Zürcher Kantonale Meisterschaften Akrobatikturnen	Oberseen	NSW Neue Sektion Winterthur
19.	NETZBALLswiss Cup	Olten	netzballswiss
19.	Jugitag Sport Union Zentralschweiz	Eschenbach	Sport Union Zentralschweiz / ESV Eschenbach
19.	Jugitag Sport Union Ostschweiz WEST	Niederbüren	Sport Union Ostschweiz / TV Niederbüren
24./25.	80 Jahre Flugplatz Emmen	Emmen	Sport Union Schweiz
24./25.	Rückentrainer Schlussprüfung	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
25.	Tagung bewegt lernen–lernen bewegt	St. Gallen	Sport Union Schweiz und weitere
25./26.+15.06.	Basiskurs Vorschulturnen u5	Ruswil	Sport Union Schweiz
26.	Jugitag Sport Union Ostschweiz OST	Hinterforst	Sport Union Ostschweiz / TSV Hinterforst
26.	Jugitag Polysport Nordwestschweiz	Berikon	Polysport NWS / TSV Berikon
30.–01.06.	Geneva International Acro Cup (GIAC)	Genf	Acrobatics Geneva
Juni 2019			
01.	Jugitag FTSU	Heitenried	FTSU / TSV Heitenried
07.–09.	Sportfest 2019 inkl. Verbandsmeisterschaften, Bewegungsfest und NEUES ANGEBOT 35+	Häggenschwil	Sport Union Ostschweiz / TSV Häggenschwil

Datum	Anlass / Kurs	Ort	Veranstalter
13.–23.	Eidgenössisches Turnfest	Aarau	STV
23.	J+S–MF Geräteturnen Schwerpunkt Akrobatik SUS 19.2.J	Wil/SG	Sport Union Schweiz
23.	Redaktionsschluss turnen&sport 5 + 6 / 19	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
29.	23. Geräteturn-Cup (Getucup)	Kerns	Sport Union Schweiz
30.	Jugitag Sport Union Schwyz	Steinen	Sport Union Schwyz / TSV Steinen
Juli 2019			
06./07.	Champions Cup Männer Faustball	GER	Swiss Faustball / EFA
06./07.	Champions Cup Frauen Faustball	AUT	Swiss Faustball / EFA
06./07.	European Cup Männer Faustball	Kleindöttingen	Swiss Faustball / EFA
August 2019			
01.	11. Stierenberglauf	Schwarzsee	FTSU / Mahu Bike & Sportshop
05.– 09.	Kaderlager Akrobatik	Evian/FR	Sport Union Schweiz
11.–17.	Weltmeisterschaft Faustball Männer	Winterthur	Swiss Faustball
17.	100–Jahr–Jubiläum Sport Union Schweiz	Dietikon	Sport Union Schweiz
23.	Redaktionsschluss t&s 7+8/19	Emmenbrücke	Sport Union Scweiz
23.–25.	Eidgenössisches Schwingfest	Zug	ESV
24.	9. Schweizer Jugifinaltag	Baden	SUS / Vom Stein Baden / SV Lägern Wettingen
24.	J+S–MF Turnen SUS 19.3.J	Zürich–Affoltern	Sport Union Schweiz
25.	J+S–MF Turnen Kindersport SUS 19.3.K	Zürich–Affoltern	Sport Union Schweiz
30.	Jahrestreffen Club 100	Zentralschweiz	Club 100 Sport Union Schweiz
31.	Internat. Verbändewettkampf Leichtathletik und Kunstturnen	Balgach	Sport Union Schweiz
September 2019			
07.	SM Steinstossen	Wenslingen	ENV
07.	34. Rechthaltenlauf	Rechthalten	FTSU / TSV Rechthalten
07. / 08.	SM/SMA Kunstturnen Männer+Frauen	Romont	STV
08.	J+S–MF Geräteturnen Schwerpunkt Akrobatik SUS 19.4.J	Malters	Sport Union Schweiz
07. / 08.	Finalevent SM Männer/Frauen Faustball		Swiss Faustball
14.	Cupfinal Männer Faustball		Swiss Faustball
14.	SM Steinstossen + SM Steinheben	Wenslingen	ENV
15.	Redaktionsschluss Breitensportagenda 2020/1	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
16. – 21.	5. Genusssportwoche	Tireno–Resort, Sardinien	Veteranenvereinigung Sport Union Schweiz
21.	SM Nationalturntag (mit integr. LU/OW/NW NTT)	Grosswangen	LU/OW/NW
21.	J+S–MF Kunstturnen SUS 19.5.J	Dietikon	Sport Union Schweiz
28.	J+S–MF Sportart entdecken SUS 19.4.K	Hünenberg	Sport Union Schweiz
Oktober 2019			
07.–11.	prov. Getulager	Kerns	Sport Union Schweiz
18./19.	Planungskonferenz II Sport Union Schweiz		Sport Union Schweiz
20.	Redaktionsschluss turnen&sport 9 + 10 / 19	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
19.	J+S–MF Geräteturnen SUS 19.6.J	Hünenberg	Sport Union Schweiz
19.	Technikkurs Geräteturnen Einzel	Hünenberg	Sport Union Schweiz
20.	J+S–MF Geräteturnen/Kunstturnen Kindersport SUS 19.5.K	Hünenberg	Sport Union Schweiz
21.–27.	prov. J+S Kunstturnlager	Tenero	Sport Union Schweiz
26.	J+S–MF Leichtathletik SUS 19.7.J	Inwil	Sport Union Schweiz
26./27.	SM Mannschaft Kunstturnen Männer+Frauen		STV
November 2019			
09.	Wir reisen mit der Muki/Vakirakete	Oberkirch	Sport Union Zentralschweiz
09./10.	SM Geräteturnen Turner Einzel/Mannschaften	Yverdon–les–Bains	STV
16./17.	SM Geräteturnen Turnerinnen Einzel/Gerätefinal	Gland	STV
17.	J+S–MF Turnen Kindersport SUS 19.6.K	Neuenkirch	Sport Union Schweiz
23.	Herbstkonferenz Sport Unin Zentralschweiz	Emmenbrücke	Sport Union Zentralschweiz
23./24.	SM Geräteturnen Turnerinnen Mannschaften/Sie+Er	Gais	STV
Dezember 2019			
08.	Redaktionsschluss turnen&sport 11 + 12 / 19	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
Vorschau 2020			
29.02. od. 07.03.	Planungskonferenz I / 20 Sport Union Schweiz	Zentralschweiz	Sport Union Schweiz
18.	105. DV Sport Union Schweiz	Oberriet/SG	Sport Union Schweiz
05.– 07.06.	17. Zentralschweizer Sportfest	Zug	Sport Union Zentralschweiz
16./17.10.	Planungskonferenz II/20 Sport Union Schweiz	Nordwestschweiz	Sport Union Schweiz

Laufend aktualisierter Terminkalender unter:
www.sportunionschweiz.ch

VORSCHULTURNEN (U5)

Basiskurs Vorschulturnen u5	
Datum, Zeit	**25./26. Mai & 15. Juni 2019,** von 8.30 bis 17.30 Uhr
Ort	**Ruswil/LU**
Zielgruppe	Angehende u5 Leiter/innen aus der ganzen Schweiz
Inhalt	Lektionstheorie und Gestaltung, Motivationstheorie, Hand- und Grossgeräte, Eigenfertigkeiten, Spiele, Lieder, Tänze
Leitung	Veronika Mattmann, Tanz- und Bewegungspädagogin, J+S-Expertin Kindersport, Spielgruppenleiterin, & Team
Zulassung	Mindestalter 18 Jahre Alle drei Tage müssen zwingend absolviert werden!
Kosten	Fr. 300.- für Mitglieder Sport Union Schweiz Fr. 600.- für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss	25.04.2019
Anmeldestelle	Sport Union Schweiz, Rüeggisingerstrasse 45, 6020 Emmenbrücke, anmeldung@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 25, www.sportunionschweiz.ch
Organisator/Auskunft	Sport Union Schweiz

«Güsel-Olympiade» – Lektionen mit alltäglichen Dingen	
Datum, Zeit	**11. Mai 2019,** von 8.45 bis 13.00 Uhr
Ort	**Oberkirch/LU**
Zielgruppe	Muki/Vaki
Inhalt	Lektionen mit alltäglichen Dingen, wie Hölzlöffeln, Klammern, Putztüchli… und «Güsel», wie WC-Rollen, Zeitungen, Tetrapackungen, Deckel… und zusätzlich wird mit Kleingeräten aus der Halle geturnt.
Leitung	Angelika Brütsch
Zulassung	Muki/Vaki
Kosten	Mitglieder Fr. 50.-, Nichtmitglieder Fr. 75.-
Anmeldeschluss	31.03.2019
Anmeldestelle / Auskunft	Angelika Brütsch, Chilemattring 13, 6025 Neudorf, angelika.bruetsch@bluewin.ch, Tel. 041 930 13 80
Organisator	Sport Union Zentralschweiz

Wir reisen mit der Muki/Vakirakete	
Datum, Zeit	**09. November 2019,** von 8.45 bis 13.00 Uhr
Ort	**Oberkirch/LU**
Zielgruppe	Muki/Vaki
Inhalt	Wir reisen mit der Muki/Vakirakete und besuchen verschiedene «Turnplaneten».
Leitung	Angelika Brütsch
Zulassung	Muki/Vaki
Kosten	Mitglieder Fr. 50.-, Nichtmitglieder Fr. 75.-
Anmeldeschluss	01.10.2019
Anmeldestelle/Auskunft	Angelika Brütsch, Chilemattring 13 6025 Neudorf, angelika.bruetsch@bluewin.ch, Tel. 041 930 13 80
Organisator	Sport Union Zentralschweiz

Fachtagung «bewegt lernen - lernen bewegt»

Datum, Zeit	**25. Mai 2019, von 09.00 bis 16.00 Uhr**
Ort	**Athletikzentrum St. Gallen**
	Zielgruppe: Vorschulturnleiter/innen, KITA Leiter/innen, Kindergärtner/innen, Spielgruppenleiter/innen, Kinderärzt/innen, Vertreter/innen von Gemeinden und Städten, Fachstellen, Stiftungen, interessierte Personen Inhalt: Kleine Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren bewegen sich viel und lernen dabei in enormem Tempo. Die Tagung verbindet Wissen aus Praxis und Forschung und setzt Impulse, wie bewegungs- und lernfördernde Umwelten für kleine Kinder gestaltet werden können.
Zulassung	Offen für alle
Kosten	Fr. 100.- (für Projektstandorte MIMUKI kostenlos) Für SUS-Mitglieder: Vergünstigung auf Anfrage
Anmeldestelle	www.mimuki.ch (ab Januar 2019)
Organisator	PH St. Gallen, Zentrum frühe Bildung Sport Union Schweiz mit Projekt MIMUKI Projekt Purzelbaum Stadt St. Gallen Amt für Gesundheitsvorsorge ZEPRA, Kanton St. Gallen
Besonderes	Es gibt vor Ort eine Bewegungslandschaft für Kinder inkl. Betreuung und Verpflegung.

KINDERSPORT (5 –10)

J+S-MF Turnen Kindersport (5-10 Jahre)	
	Kurs Nr. SUS 19.1.K
Datum, Zeit	**07. April 2019,** von 8.00 bis 17.00 Uhr
Ort	**Neuenkirch/LU**
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Turnen Kindersport mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema
Leitung	Sibylle Grüter, J+S-Expertin Kindersport, und Team
Zulassung	gemäss Modul-Weisung, s. www.jugendundsport.ch
Kosten	Fr. 50.- für J+S-Leiter/innen Kindersport Fr. 150.- für Interessierte ohne J+S-Anerkennung Kindersport
Anmeldeschluss	07.02.2019
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Organisator/Auskunft	Sport Union Schweiz, www.sportunionschweiz.ch
Besonderes/Leistungen	Es findet gleichzeitig ein J+S-MF Geräteturnen/Kunstturnen Kindersport statt. Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

J+S-MF Geräteturnen / Kunstturnen Kindersport	
	Kurs Nr. SUS 19.2.K
Datum, Zeit	**07. April 2019,** von 8.00 bis 17.00 Uhr
Ort	**Neuenkirch/LU**
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Geräteturnen/Kunstturnen Kindersport mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema
Leitung	Werner Kurmann, J+S-Experte Kindersport, und Team
Zulassung	gemäss Modul-Weisung, s. www.jugendundsport.ch
Kosten	Fr. 50.- für J+S-Leiter/innen Kindersport Fr. 150.- für Interessierte ohne J+S-Anerkennung Kindersport
Anmeldeschluss	07.02.2019
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Organisator / Auskunft	Sport Union Schweiz, www.sportunionschweiz.ch
Besonderes / Leistungen	Es findet gleichzeitig ein J+S-MF Turnen Kindersport statt. Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

J+S-MF Turnen Kindersport (5-10 Jahre)	
	Kurs Nr. SUS 19.3.K
Datum, Zeit	**25. August 2019,** von 8.00 bis 17.00 Uhr
Ort	**Zürich-Affoltern/ZH**
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Turnen Kindersport mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema
Leitung	Ilona Widmer-Thurnherr, J+S-Expertin Kindersport, & Team
Zulassung	gemäss Modul-Weisung, s. www.jugendundsport.ch
Kosten	Fr. 50.- für J+S-Leiter/innen Kindersport Fr. 150.- für Interessierte ohne J+S-Anerkennung Kindersport
Anmeldeschluss	25.06.2019
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Organisator/Auskunft	Sport Union Schweiz, www.sportunionschweiz.ch
Besonderes / Leistungen	Am 24.08. findet am selben Ort ein J+S-MF Turnen Jugendsport statt. Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

J+S-MF Sportart entdecken	
	Kurs Nr. SUS 19.4.K
Datum, Zeit	**28. September 2019,** von 8.00 bis 17.00 Uhr
Ort	**Hünenberg/ZG**
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Kindersport mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Einsatzmöglichkeiten von Grossgeräten in der Turnhalle entdecken
Leitung	Werner Kurmann, J+S-Experte Kindersport, und Team
Zulassung	gemäss Modul-Weisung, siehe www.jugendundsport.ch

Kosten	Fr. 50.- für J+S-Leiter/innen Kindersport Fr. 150.- für Interessierte ohne J+S-Anerkennung Kindersport
Anmeldeschluss	28.07.2019
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Organisator/Auskunft	Sport Union Schweiz, www.sportunionschweiz.ch
Besonderes	Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

J+S-MF Geräteturnen / Kunstturnen Kindersport	
	Kurs Nr. SUS 19.5.K
Datum, Zeit	**20. Oktober 2019,** von 8.00 bis 17.00 Uhr
Ort	**Hünenberg / ZG**
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Geräteturnen/Kunstturnen Kindersport mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema
Leitung	Werner Kurmann, J+S-Experte Kindersport, und Team
Zulassung	gemäss Modul-Weisung, s. www.jugendundsport.ch
Kosten	Fr. 50.- für J+S-Leiter/innen Kindersport Fr. 150.- für Interessierte ohne J+S-Anerkennung Kindersport
Anmeldeschluss	20.08.2019
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Organisator/Auskunft	Sport Union Schweiz, www.sportunionschweiz.ch
Besonderes / Leistungen	Am 19.10. findet am selben Ort ein J+S-MF Geräteturnen Jugendsport statt. Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

J+S-MF Turnen Kindersport (5-10 Jahre)	
	Kurs Nr. SUS 19.6.K
Datum, Zeit	**17. November 2019,** von 8.00 bis 17.00 Uhr
Ort	**Neuenkirch / LU**
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Turnen Kindersport mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema
Leitung	Sibylle Grüter, J+S-Expertin Kindersport, und Team
Zulassung	gemäss Modul-Weisung, s. www.jugendundsport.ch
Kosten	Fr. 50.- für J+S-Leiter/innen Kindersport Fr. 150.- für Interessierte ohne J+S-Anerkennung Kindersport
Anmeldeschluss	17.09.2019
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Organisator/Auskunft	Sport Union Schweiz, www.sportunionschweiz.ch
Besonderes	Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

Die Gönnervereinigung «Club 100» unterstützt Jugendprojekte

SPORT UNION SCHWEIZ

Innovative Jugendarbeit lohnt sich! Der Club 100 Sport Union Schweiz unterstützt eure neuen Ideen für Jugendanlässe, Lager, Wettkämpfe usw. mit namhaften Beiträgen. Auch wird jährlich das Jugendprojekt des Jahres mit einem Beitrag von 1000 Franken ausgezeichnet.

Hol dir das Gesuchsformular unter
http://www.sportunionschweiz.ch/de/goenner/club100.php

JUGENDSPORT (10–20)

Das nächste **Ausbildungsweekend 1418Leiter** findet im 2. Halbjahr 2019 in Willisau/LU statt.

J+S-MF Geräteturnen Schwerpunkt Akrobatik	
	Kurs Nr. SUS 19.2.J
Datum, Zeit	**23. Juni 2019,** von 9.00 bis 17.00 Uhr
Ort	**Wil/SG,** RLZ Ostschweiz
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Geräteturnen mit Weiterbildungspflicht, Geräteturner/innen, Akrobatikturner/innen
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema Grundlagen Akrobatikturnen
Leitung	Ian de Schoenmacker, J+S-Experte Kunstturnen, und Team
Zulassung	emäss Modul-Weisung, siehe www.jugendundsport.ch
Kosten	Fr. 50.- für J+S-Leiter/innen Jugendsport Fr. 150.- für Interessierte ohne entsprechende J+S-Anerkennung
Anmeldeschluss	23.04.2019
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Organisator/Auskunft	Sport Union Schweiz, www.sportunionschweiz.ch
Besonderes	Verbände dürfen keine EO-Karten verteilen.

J+S-MF Turnen SUS	
	Kurs Nr. SUS 19.3.J
Datum, Zeit	**24. August 2019,** von 8.00 bis 17.00 Uhr
Ort	**Zürich-Affoltern / ZH**
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Turnen mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema
Leitung	Kurt Kneubühler, J+S-Experte Turnen, und Team
Zulassung	gemäss Modul-Weisung, siehe www.jugendundsport.ch
Kosten	Fr. 50.- für J+S-Leiter/innen Jugendsport Fr. 150.- für Interessierte ohne entsprechende J+S-Anerkennung
Anmeldeschluss	24.06.2018
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Organisator/Auskunft	Sport Union Schweiz
Besonderes / Leistungen	Am 25.08. findet am selben Ort ein J+S-MF Turnen Kindersport statt. Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

J+S-MF Geräteturnen Schwerpunkt Akrobatik	
	Kurs Nr. SUS 19.4.J
Datum, Zeit	**8. September 2019,** von 9.00 bis 17.00 Uhr
Ort	**Malters/LU, Turnwerkstatt Zentralschweiz**
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Geräteturnen mit Weiterbildungspflicht, Geräteturner/innen, Akrobatikturner/innen
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema Grundlagen Akrobatikturnen
Leitung	Ian de Schoenmacker, J+S-Experte Kunstturnen, und Team
Zulassung	gemäss Modul-Weisung, siehe www.jugendundsport.ch
Kosten	Fr. 50.- für J+S-Leiter/innen Jugendsport Fr. 150.- für Interessierte ohne entsprechende J+S-Anerkennung
Anmeldeschluss	08.07.2018
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Organisator/Auskunft	Sport Union Schweiz, www.sportunionschweiz.ch
Besonderes	Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

J+S-MF Kunstturnen	
	Kurs Nr. SUS 19.5.J
Datum, Zeit	**21. September 2019,** von 8.00 bis 17.00 Uhr
Ort	**Dietikon / ZH**
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Kunstturnen mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema
Leitung	Ferenc Donath, J+S-Experte Kunstturnen

Zulassung	gemäss Modul-Weisung, s. www.jugendundsport.ch
Kosten	Fr. 50.- für J+S-Leiter/innen Jugendsport Fr. 150.- für Interessierte ohne entsprechende J+S-Anerkennung
Anmeldeschluss	21.07.2019
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Organisator	Sport Union Schweiz, www.sportunionschweiz.ch
Besonderes	Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

J+S-MF Geräteturnen	
	Kurs Nr. SUS 19.6.J
Datum, Zeit	**19. Oktober 2019,** von 8.00 bis 17.00 Uhr
Ort	**Hünenberg / ZG**
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Geräteturnen mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema
Leitung	Karin Langensand, J+S-Expertin Geräteturnen, und Team
Zulassung	gemäss Modul-Weisung, s. www.jugendundsport.ch
Kosten	Fr. 50.- für J+S-Leiter/innen Jugendsport Fr. 150.- für Interessierte ohne entsprechende J+S-Anerkennung
Anmeldeschluss	19.08.2019
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Organisator/Auskunft	Sport Union Schweiz, www.sportunionschweiz.ch
Besonderes / Leistungen	Am 20.10. findet am selben Ort ein J+S-MF Geräteturnen/Kunstturnen Kindersport statt. Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

J+S-MF Leichtathletik	
	Kurs Nr.SUS 19.7.J
Datum, Zeit	**26. Oktober 2019,** von 9.00 bis 17.00 Uhr
Ort	**Inwil / LU**
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Leichtathletik mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema
Leitung	J+S-Experten Leichtathletik
Zulassung	gemäss Modul-Weisung, s. www.jugendundsport.ch
Kosten	Fr. 50.- für J+S-Leiter/innen Jugendsport Fr. 150.- für Interessierte ohne entsprechende J+S-Anerkennung
Anmeldeschluss	26.08.2019
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Organisator/Auskunft	Sport Union Schweiz, www.sportunionschweiz.ch
Besonderes	Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

Diesen Kurs findest du ebenfalls in der Agenda:

Kurs	Datum	Ort	Rubrik
Weiterbildung Polysport	04. Mai 2019	Reinach/BL	Erwachsenensport I & II

ERWACHSENENSPORT I & II

esa-Einführungskurs	
	Kurs Nr. SUS 19.3.E
Datum	**23./24. Februar 2019**
Ort	**Sensebezirk / FR**
Zielgruppe	Motivierte (J+S-)Leitende, die Erwachsene unterrichten möchten.
Inhalt	Während zwei Tagen wird Wissen aufgefrischt, neues dazugelernt und Erfahrungen ausgetauscht. Der Schwerpunkt liegt bei folgenden Inhalten: • Physische und psychische Entwicklung im Erwachsenenalter • Trainingsprinzipien im Erwachsenensport • Ziele und Inhalte formulieren anhand der Zielgruppe, Individualisieren durch Erschweren/Erleichtern • Sicherheitsaspekte • Aspekte der Leiterpersönlichkeit • Präsentation von aktuellen Informationen Alles verpackt in viele praktische Einheiten!
Leitung	Ilona Widmer-Thurnherr und Karin Rohrer, esa-Expertinnen
Zulassung	• Mindestalter: Vollendung des 18. Lebensjahres im Kursjahr • J+S-Leitende mit Anerkennungsstatus «gültig» oder «weggefallen» (Angabe der J+S-Personennummer bei der Anmeldung) oder gleichwertige Ausbildung gemäss Berechtigungsliste esa (www.erwachsenen-sport.ch –> Ausbildung –> Berechtigungslisten) • Auf Anfrage kann der Kurs auch von weiteren interessierten Leiterpersonen besucht werden. Dies aber ohne Erhalt der esa-Leiteranerkennung!
Kosten	Fr. 225.-; inkl. esa-Lehrmittel, exkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldeschluss	23.01.2019
Anmeldestelle/ Auskunft	Sport Union Schweiz, www.sportunionschweiz.ch
Organisator	Sport Union Schweiz
Besonderes / Leistungen	Mit dieser Ausbildung wird die Anerkennung als Leiter/in Erwachsenensport Schweiz esa erworben.
Anmeldestelle/Auskunft	Sport Union Schweiz, www.sportunionschweiz.ch

Weiterbildungstag esa / Aktiv ab 55	
Anmeldemöglichkeiten	**1. Vielfältig unterrichten (esa-MF SUS 19.1.E)** von 8.30 – 16.45 Uhr **2. Vielfältig unterrichten (esa-MF SUS 19.1.E)** von 8.30 – 12.00 Uhr **und Aktiv ab 55** von 13.30 – 16.45 Uhr **3. Aktiv ab 55** von 13.30 – 16.45 Uhr
Datum	**09. März 2019**
Ort	**Niederhelfenschwil / SG**
Zielgruppe	esa-Leitende und «Aktiv ab 55»-Leitende mit Weiterbildungspflicht und Interessierte

Die Sport Union Schweiz dankt ihren Partnern.

Gönnervereinigungen

Geschäftsstelle
Rüeggisingerstr. 45
6020 Emmenbrücke
Tel. 041 260 00 30
info@sportunionschweiz.ch
www.sportunionschweiz.ch

Inhalt	**Vielfältig unterrichten (esa-MF):** Gute und abwechslungsreiche Turn- und Sportlektionen zeichnen sich nicht nur durch den Inhalt aus, sondern auch durch die Auswahl passender und geschickter Unterrichtsmethoden. Vertiefe dich in eine Auswahl an Methoden - alles praktisch umgesetzt anhand Spielformen, Gymnastik und Inputs zu Kraft, Ausdauer und Koordination. Dabei steht am Morgen die gesamte Erwachsenensport-Zielgruppe (20+) im Fokus, am Nachmittag nur die Zielgruppe 20- bis 55-Jährige.
	Aktiv ab 55: Befasse dich am Nachmittag mit den Themen Bewegtes Brain Training, Körperwahrnehmung und Gleichgewicht für die Zielgruppe 55+. Beim Bewegten Brain Training wird mit bewegten Übungen das Gehirn gezielt gefordert - Spassfaktor garantiert! Denn nicht nur unser Körper, sondern auch unser Gehirn ist in jedem Alter trainierbar. Beim Input zu Körperwahrnehmung und Gleichgewicht erlernst du verschiedene Übungen, die unsere Wahrnehmungskanäle gezielt ansprechen und sich gut fürs Training des Gleichgewichts eignen.
Leitung	Karin Rohrer, Ilona Widmer-Thurnherr, esa-Expertinnen
Zulassung	Offen für alle
Kosten	Teilnahme am ganzen Tag: Fr. 100.- für esa-Leitende, Fr. 150.- für Leitende ohne esa-Leiteranerkennung Teilnahme nur am Nachmittag: Fr. 50.00 für Mitglieder Sport Union Schweiz, Fr. 100.00 für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss	09.02.2019
Anmeldung/Auskunft	Sport Union Schweiz, www.sportunionschweiz.ch
Organisator	Sport Union Schweiz
Besonderes	Bei ganztägiger Teilnahme wird die esa-Leiteranerkennung verlängert. Dieser Kurs ist als Weiterbildung für «Aktiv ab 55» anrechenbar.

Erwachsenensport-Kurs	
Datum, Zeit	**16. März 2019**
Ort	**Birmenstorf/AG**
Zielgruppe	Erwachsenensport
Anmeldestelle / Auskunft	Geschäftsstelle Polysport NWS, Claudia Saladin, Lochackerstrasse 4, 4153 Reinach, info@polysport-nws.ch
Organisator	Polysport NWS

Aerobicmarathon	
Datum, Zeit	**Samstag, 30. März 2019**
Ort	**Hildisrieden/LU**
Inhalt	Aerobic Marathon mit verschiedenen Lektionen von Kraftübungen bis Yoga
Kosten	Voranmeldung Fr. 25.00 / Abendkasse Fr. 30.00
Annmeldeschluss	17.03. 2019
Organisator	Sport Union Hildisrieden, www.sportunion-hildisrieden.ch

Weiterbildung Polysport	
Datum	**04. Mai 2019**
Ort	**Reinach/BL**
Zielgruppe	Jugi und Erwachsenensport
Anmeldestelle/Auskunft	Geschäftsstelle Polysport NWS, Claudia Saladin, Lochackerstrasse 4, 4153 Reinach, info@polysport-nws.ch
Organisator	Polysport NWS

Impulskurs	
Datum	**11./12. Mai 2019**
Ort	**Niederhelfenschwil/SG**
Zielgruppe	Erwachsenensportleitende
Inhalt	In diesem zweitäfigen Kurs wird dir das wichtigste Leiter-Know-How vermittelt. Egal, ob du schon mal eine Leiterausbildung besucht hast, ob du schon länger als Leiter/in tätig bist oder erst seit Kurzem eingestiegen bist: Von diesem kompakten, praxisorientierten Impulskurs wirst du garantiert profitieren können!
Leitung	Michael Krucker, Sportlehrer
Zulassung	Offen für alle
Kosten	Fr. 200.- für Mitglieder Sport Union Schweiz Fr. 400.- für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss	11.04.2019
Anmeldung/Auskunft	Sport Union Schweiz, www.sportunionschweiz.ch
Organisator	Sport Union Schweiz
Besonderes	Dieser Kurs führt nicht zur esa-Leiteranerkennung!

INFORM – KURSE

Pilates: Standing und Kleingeräte	
Datum, Zeit	**16. März 2019,** von 09.00 bis 13.00 Uhr
Ort	**Neuenkirch/LU**
Zielgruppe	dipl. Pilatestrainer/innen Sport Union Schweiz sowie interessierte Leiterpersonen (Pilates-Grundkenntnisse sind von Vorteil)
Inhalt	Lerne Übungsvariationen mit verschiedenen Handgeräten kennen und erweitere dein Pilates-Übungsrepertoire durch Übungen, die stehend ausgeführt werden.
Leitung	Regula Brazerol, Trainerin für Pilates und Yoga, dipl. Qi Gong Lehrerin
Zulassung	Offen für alle
Kosten	Fr. 50.- für Mitglieder Sport Union Schweiz Fr. 100.- für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss	16.02.2019
Anmeldestelle/ Auskunft	Sport Union Schweiz, www.sportunionschweiz.ch
Organisator	Sport Union Schweiz
Besonderes / Leistungen	Dieser Kurs ist als Weiterbildung für „Aktiv ab 55" anrechenbar.

INFORM – AUSBILDUNGEN

Die nächste Ausbildung zum **Diplom Pilatestrainer** findet im 2. Halbjahr 2019 statt.

Ausbildung zum Diplom Ernährungstrainer	
Datum	**Ausbildungsbeginn: 05./06. Januar 2019**
Ort	**Recherswil/SO**
	Die 4 Module der Ausbildung zum Diplom Ernährungstrainer richten sich... …an alle Interessierten, die sich durch den auserwählten Besuch einzelner Module Wissen zu spezifischen Themen aus dem breiten Gebiet der Ernährung aneignen möchten, …sowie an alle Interessierten, die eine fundierte Ausbildung im Bereich Ernährung suchen. Die Module sind so aufgebaut, dass sie unabhängig voneinander besucht werden können und somit in sich abgeschlossen sind. Die Prüfung kann absolviert werden, wenn alle 4 Module vollständig absolviert wurden. Wem dies bis Ende März noch nicht gelingt, der hat im zweiten Halbjahr 2019 wieder die Möglichkeit, Module zu besuchen - Daten siehe nächste Breitensportagenda.
Leitung	Tanja Lehmann, dipl. Ernährungscoach, dipl. Gesundheitscoach
Organisator	Sport Union Schweiz / Tanja Lehmann
Kosten	Ganze Ausbildung (4 Module plus Schlussprüfung): Fr. 1'570.- Bei Anmeldung für die ganze Ausbildung bis 08.12.2018: Fr. 250.- Frühbucherrabatt
Anmeldestelle/ Auskunft	Tanja Lehmann: tanja@tanjacoach.ch, Tel. 076 331 02 22

Modul 1: Stoffwechsel und Ernährungsformen	
Datum, Zeit	**05./06. Januar 2019,** von 10.00 bis 18.30 Uhr
Ort	**Recherswil / SO**
Inhalt	Einblick in den Stoffwechsel: Kohlenhydrate, Eiweiss und Fett, Aufspaltung, Verwendung usw. Ernährungsformen, zum Beispiel Ketogene Ernährung, Metabolic Balance und diverse Fastenformen werden unter die Lupe genommen.
Kosten	Modul 1: Fr. 380.-, Frühbucherrabatt (bis 4 Wochen vor Modulbeginn): Fr. 30.-
Anmeldeschluss	29.12.2018

☐ **Modul 2: Vertiefung Stoffwechsel (Gesprächsführung)**	
Datum, Zeit	**18. Januar 2019,** von 18.00 bis 21.00 Uhr **19./20. Januar 2019,** von 10.00 bis 18.30 Uhr
Ort	**Recherswil/SO**
Inhalt	Schwerpunkt Stoffwechsel: wie entsteht Energie aus unserer Nahrung? Erkennen und Ausgleichen von Mineralstoffe- und Vitamin-Mangel. (Ernährungstrainer-Gespräch: Wie gehe ich vor, was muss ich beachten?)
Kosten	Modul 2: Fr. 450.-, Frühbucherrabatt (bis 4 Wochen vor Modulbeginn): Fr. 40.-
Anmeldeschluss	11.01.2019

☐ **Modul 3: Sporternährung und Trainingsformen**	
Datum, Zeit	**15. Februar 2019,** von 18.00 bis 21.00 Uhr **16./17. Februar 2019,** von 10.00 bis 18.30 Uhr
Ort	**Recherswil/SO**
Inhalt	Sporternährung und Trainingsformen Festigen und Repetieren der drei Module
Kosten	Modul 3: Fr. 450.-, Frühbucherrabatt (bis 4 Wochen vor Modulbeginn): Fr. 40.-
Anmeldeschluss	08.02.2019

☐ **Modul 4: Ernährung und Psyche**	
Datum, Zeit	**02. März 2019,** von 10.00 bis 18.30 Uhr
Ort	**Recherswil/SO**
Inhalt	Stoffwechsel, Ernährung im Alltag, Ernährung & Psyche
Kosten	Modul 4: Fr. 290.- Frühbucherrabatt (bis 4 Wochen vor Modulbeginn): Fr. 40.-
Anmeldeschluss	23.02.2019

☐ **Schlussprüfung Diplom Ernährungstrainer**	
Datum, Zeit	**30. März 2019,** von 10.00 bis 18.00 Uhr
Ort	**Recherswil / SO**
Zahlungsbedingungen:	Vollständige Teilnahme an den Modulen 1 – 4 Diplom Ernährungstrainer
Inhalt	In der Schlussprüfung wird das in den Modulen 1 – 4 erworbene Wissen geprüft.
Kosten	Bei Besuch der gesamten Ausbildung à Fr. 1910.- ist die Prüfungsgebühr inbegriffen.
Anmeldeschluss	23.03.2019
Besonderes EM fit	Die ganze Ausbildung besteht aus 4 Modulen plus Schlussprüfung. Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmenden ein Diplom.

☐ **Ausbildung zum Diplom Rückentrainer**	
Datum	**Ausbildungsbeginn: 01./02. Februar 2019**
Ort	**Emmenbrücke / LU**
EM fit	Allgemeine Infos: Die Ausbildung zum Diplom Rückentrainer ist ein ganzheitliches Angebot zur Vorsorge und Prävention von Rückenbeschwerden und deren Krankheitsbilder. Diese fundierte 8-tägige Ausbildung richtet sich an alle interessierten Frauen und Männer, die ihre Bewegungsstunden gerne mit einfachen, aber wirkungsvollen und vor allem sinnvollen Rückenübungen bereichern wollen.
Leitung	Ursi Rhyner, dipl. Bewegungspädagogin BGB, dipl. Rückentrainerin «spine care», dipl. Beckenbodentrainerin Bebo, dipl. Pilatestrainerin, dipl. APM- und WBA-Therapeutin
Organisator	Sport Union Schweiz
Kosten	Ganze Ausbildung (4 Module plus Schlussprüfung): Fr. 1'350.- für Mitglieder Sport Union Schweiz, Fr. 1'710.- für Nichtmitglieder Einzelnes Modul: Fr. 300.- für Mitglieder Sport Union Schweiz, Fr. 380.- für Nichtmitglieder
Anmeldung/Auskunft	Sport Union Schweiz, www.sportunionschweiz.ch

☐ **Modul 1 Diplom Rückentrainer**	
Datum, Zeit	**01./02. Februar 2019,** von 09.00 bis 17.00 Uhr
Ort	**Emmenbrücke / LU**
Inhalt	Anatomische Grundkenntnisse erlangen Bedeutung des Mobilisierens verstehen und erleben
Anmeldeschluss	06.01.2019

☐ **Modul 2 Diplom Rückentrainer**	
Datum	**22./23. März 2019,** von 09.00 bis 17.00 Uhr
Ort	**Emmenbrücke / LU**
Inhalt	Stabilisieren: Wichtigkeit erkennen, Übungen erlernen Bewegungsanalyse sowie Haltungsmuster erkennen und korrigieren
Anmeldeschluss	22.02.2019

☐ **Modul 3 Diplom Rückentrainer**	
Datum, Zeit	**06./07. April 2019,** von 09.00 bis 17.00 Uhr
Ort	**Emmenbrücke / LU**
Inhalt	Fokus Beckenboden: Anatomie / Sensibilisierung für die Beckenboden-Muskulatur / Kräftigung und Entspannung im Gleichgewicht / Integration in den Alltag
Anmeldeschluss	24.03.2019

☐ **Modul 4 Diplom Rückentrainer**	
Datum, Zeit	**04./05. Mai 2019,** von 09.00 bis 17.00 Uhr
Ort	**Emmenbrücke / LU**
Inhalt	Verbindung Bauchdecke - Beckenboden - Rücken Stimmbildung und Entwickeln einer guten Sprache für den Unterricht Verschiedene Krankheitsbilder des Rückens (z.B. Diskushernie, Morbus Bechterev, Spondylose usw.) Wie erkenne ich diese? Welches sind passende, wirkungsvolle und gewinnbringende Übungen? Prüfungsvorbereitung
Anmeldeschluss	08.04.2019

☐ **Schlussprüfung Diplom Rückentrainer**	
Datum, Zeit	**24./25. Mai 2019,** von 08.00 bis 18.00 Uhr
Ort	**Emmenbrücke / LU**
Zulassung	Vollständige Teilnahme an den Modulen 1-4 Diplom Rückentrainer
Inhalt	In der Schlussprüfung wird das in den Modulen 1-4 erworbene Wissen geprüft.
Kosten	Bei Besuch der gesamten Ausbildung à Fr. 1'350.- (Mitglied) resp. Fr. 1'710.- (Nichtmitglied) ist die Prüfungsgebühr inbegriffen
Anmeldeschluss	06.05.2019
Besonderes EM fit	Die ganze Ausbildung besteht aus 4 Modulen plus Schlussprüfung. Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmenden ein Diplom.

KAMPF-/SCHIEDSRICHTER

☐ **Schiedsrichterkurs Faustball**	
Datum, Ort	**15. April 2019,** ab 19.30 Uhr, Restaurant Schiffli, Diepoldsau **27. April 2019,** ab 10.00 Uhr, Bildstöckli, Oberriet/SG
Leitung	Reto Mähr
Zulassung	Mindestalter: 16 Jahre
Kosten	Gratis
Anmeldeschluss	25.03.2019
Anmeldestelle	rmaehr@bluewin.ch
Organisator / Auskunft	Reto Mähr, Spezialist Faustball Sport Union Schweiz, rmaehr@bluewin.ch, 079 452 77 62

☐ **Kampfrichterkurs messbare Disziplinen**	
Datum, Zeit	**1. Mai 2019,** von 18.30 bis 22.00 Uhr
Ort	**Egnach / TG**
Zielgruppe	Angehende oder bereits ausgebildete Kampfrichter messbare Disziplinen, deren Ausbildung mehr als drei Jahre zurückliegt
Inhalt	Theorie und Praxis in sämtlichen Disziplinen der Leichtathletik und Stafetten
Leitung	Pascal Wüst, Montlingen, und Brigitte Meier, Bazenheid
Zulassung	Ab 16 Jahren
Kosten	Gratis
Anmeldeschluss	14.04.2019
Anmeldestelle/ Auskunft	Brigitte Meier, Au 846, 9602 Bazenheid, b.r.meier.wald(at)thurweb.ch, Tel. 071 947 17 59
Organisator	Sport Union Ostschweiz
Besonderes	Schreibmaterial, Turnbekleidung für Halle und im Freien

SITZUNGEN

Delegiertenversammlung Sport Union Ostschweiz	
Datum, Zeit	**März 2019**
Ort	**noch offen**
Zielgruppe	Vereinsdelegierte, Ehrenmitglieder, auf Einladung
Organisator	Sport Union Ostschweiz
Auskunft	Sekretariat Sport Union Ostschweiz, Cécile Tschümperlin,Aegetenstr. 17, 9443 Widnau, Tel. 071 599 15 42 info@sportunionost.ch

Leiter/innen-Konferenz Polysport Nordwestschweiz	
Datum, Zeit	**5. März 2019**
Ort	**Wettingen / AG**
Zielgruppe	Leitende aus Vereinen des Polysport NWS
Organisator	Polysport NWS
Auskunft	Geschäftsstelle Polysport NWS, Claudia Saladin, Lochackerstrasse 4, 4153 Reinach, info@polysport-nws.ch

Delegiertenversammlung Sport Union Zürich	
Datum, Zeit	**8. März 2019**
Ort	**Zürich-Affoltern/ ZH**
Zielgruppe	Vereinsdelegierte, Ehrenmitglieder, auf Einladung
Auskunft	info@sportunionzuerich.ch
Organisator	Sport Union Zürich

Planungskonferenz I/19 Sport Union Schweiz	
Datum, Zeit	**9. März 2019**
Ort	**Emmenbrücke/ LU**
Zielgruppe	Zentralvorstand, Vertretungen Regionalverbände, Ausbildungs- und Sportbereiche SUS, auf Einladung
Auskunft	Geschäftsstelle Sport Union Schweiz
Organisator	Sport Union Schweiz

Jubiläums-Delegiertenversammlung Sport Union Schwyz (75.)	
Datum, Zeit	**22. März 2019**
Ort	**Einsiedeln / SZ**
Zielgruppe	Vereinsdelegierte, Ehrenmitglieder, auf Einladung
Auskunft	www.sportunionschwyz.ch
Organisator	Sport Union Schwyz

Delegiertenversammlung Sport Union Zentralschweiz	
Datum, Zeit	**23. März 2019**
Ort	**Oberkirch / LU**
Zielgruppe	Vereinsdelegierte, Ehrenmitglieder, auf Einladung
Auskunft	www.sportunionzentralschweiz.ch
Organisator	Sport Union Zentralschweiz

104. DV Sport Union Schweiz	
Datum, Zeit	**6. April 2019**
Ort	**Ufhusen / LU**
Zielgruppe	Vereinsdelegierte, Ehrenmitglieder, Geehrte Sportler/innen, Kandidaten Breitensportaward, auf Einladung
Anmeldestelle	Geschäftsstelle Sport Union Schweiz
Organisator	Sport Union Schweiz / TV Ufhusen

5. Delegiertenversammlung PNWS	
Datum, Zeit	**13. April 2019**
Ort	**Niedergösgen/AG**
Zielgruppe	Vereinspräsident/innen / Vereinsverantwortliche
Anmeldestelle	Geschäftsstelle Polysport NWS, Claudia Saladin, Lochackerstrasse 4, 4153 Reinach, info@polysport-nws.ch
Organisator	MR Fides Niedergösgen

Veteranenvereinigung

Bist du 50 und mit der Sport Union Schweiz oder einem ihrer Vereine verbunden? Dann freut sich unsere Veteranenvereinigung auf deine Anmeldung.

Fülle das Beitrittsformular unter www.sportunionschweiz.ch/de/veteranen aus und erlebe schon bald fröhliche Stunden im Kreis der langjährigen Turnerinnen und Turner.

LAGER

Netzball-Camp Giverola	
Datum	**04.-11. Mai 2019**
Ort	**Giverola Resort, Tossa de Mar, Spanien**
Zielgruppe	alle, die gerne Netzball spielen
Inhalt	3 Technik-Trainings am Morgen, Plauschspielen am Nachmittag, Turnier und Ausflüge
Leitung	Giverola Resort
Kosten	€ 592.- bei Doppelzimmerbelegung
Anmeldestelle	https://netzball.giverola.org/
Organisator	Giverola Resort
Auskunft	Andrea Oberholzer, fam.holzis@datazug.ch, 079 732 11 33 Annemarie Frieden, stufi@datazug.ch, 076 559 33 53

SPIELTAGE

KITU-SPIELTAG

KiTu-Spieltag	
Datum	**04. Mai 2019**
Ort	**Zufikon/AG**
Zielgruppe	Kinder
Inhalt	Details noch offen
Kosten	Fr. 7.- pro Kind
Organisator	TSV Zufikon

Einkaufsvorteile für Verbandsmitglieder mit der Ochsner Sport Club Card «Sport Union Schweiz»

- **Bis zu 5 % Umsatzbonus (aufkumuliert aufs Jahr)**
- **Ochsner-Club-Einkaufstage mit 20 % Rabatt**
- **Exklusive Wettbewerbe und Gewinne**
- **Mit 1 % deiner Einkaufssumme unterstützt du die Sport Union Schweiz, ohne dass es dich mehr kostet**
- **Bestehende Clubkarten können umgeschrieben werden**
- **Anmeldung und Infos unter www.sportunionschweiz.ch**

Code scannen und schon bald von den Vorteilen der kostenlosen Clubkarte profitieren.

Saphir-Club

Die «Edelsteine» sind unsere Top-Gönnervereinigung. Kultur und Geselligkeit werden bei der alljährlichen GV, bei Ausflügen sowie Sportfestbesuchen mit VIP-Programm gross geschrieben.

Präsident Sepp Born, Tel. 041 780 36 85, sepp.born@bluewin.ch freut sich auf neue Mitglieder.

Weitere Infos unter www.sportunionschweiz.ch/de/goenner/saphirclub.php.

WETTKÄMPFE

FAUSTBALL

Späckturnier	
Datum, Zeit	**9. März 2019, von 12.00 bis 17.00 Uhr**
Ort	**Neuendorf/SO**
Zielgruppe	Faustball
Angebot	Rückrunde
Organisator	Faustball Neuendorf

Verbandsmeisterschaft Faustball Sport Union Schweiz	
Datum, Zeit	**08. Juni 2019**
Ort	**Roggwil/TG** (im Rahmen des Sportfests 2019)
Angebot, Beschreibung	Offene Verbandsmeisterschaft, Vereine aus der Sport Union Schweiz und Gastvereine sind willkommen.
Zulassung	Offen für alle
Anmeldeschluss	17.02.2019
Organisator	TSV Häggenschwil, www.sportfest2019.ch
Auskunft	Spezialist Faustball Sport Union Schweiz: Reto Mähr, Flawilerstrasse 32b, 9442 Oberuzwil, 079 452 77 62, rmaehr@bluewin.ch

GERÄTETURNEN

23. Geräteturncup Sport Union Schweiz	
Datum	**29. Juni 2019**
Ort	**Kerns/OW**
Angebot	Offene Verbandsmeisterschaft Sport Union Schweiz
Organisator	Geräteriege Kerns

JUGENDSPORT

Jugitag West - Sport Union Ostschweiz	
Datum	**19. Mai 2019,** ab ca. 08.00 Uhr
Ort	**Niederbüren/SG**
Zielgruppe	Kinder ab 7 bis 16 Jahren
Angebot	Einzel- und Gruppenwettkampf
Organisator	TV Niederbüren
Auskunft	Sport Union Ostschweiz (www.sportunionost.ch)
Besonderes	Ausschreibung folgt auf www.sportunionost.ch

Jugitag Ost - Sport Union Ostschweiz	
Datum	**26. Mai 2019,** ab ca. 08.00 Uhr
Ort	**Hinterforst/SG**
Zielgruppe	Kinder ab 7 bis 16 Jahren
Angebot	Einzel- und Gruppenwettkampf
Organisator	TSV Hinterforst
Auskunft	Sport Union Ostschweiz (www.sportunionost.ch)
Besonderes	Ausschreibung folgt auf www.sportunionost.ch

Jugitag Sport Union Zentralschweiz	
Datum	**19. Mai 2019**
Ort	**Eschenbach/LU**
Zielgruppe	Jugi
Organisator	ESV Eschenbach

Jugitag Polysport NWS	
Datum	**26. Mai 2019**
Ort	**Berikon/AG**
Zielgruppe	Jugi
Organisator	TSV Berikon

Jugitag FTSU	
Datum	**1. Juni 2019**
Ort	**Heitenried/FR**
Zielgruppe	Jugi
Organisator	TSV Heitenried

Jugitag Sport Union Schwyz	
Datum	**30. Juni 2019**
Ort	**Steinen / SZ**
Zielgruppe	Jugi
Organisator	TSV Steinen

9. Schweizer Jugifinaltag der Sport Union Schweiz	
Datum	**24. August 2019**
Ort	**Baden/AG**
Zielgruppe	Alle Qualifizierten aus den Jugitagen 2019
Angebot, Beschreibung	Einzelmehrkampf, Gruppenmehrkampf, Unionsstafette
Zulassung	Selektion aus der Rangliste der kantonalen Jugitage 2019
Anmeldestelle	www.jugisoft.ch
Auskunft	Sport Union Schweiz
Organisator	SV Lägern Wettingen und Vom Stein Baden

KUNSTTURNEN

Kunstturn-Verbändewettkampf	
Datum	**31. August 2019**
Ort	**Balgach/SG**
Angebot	Internationaler Vergleichswettkampf Kunstturnen Damen und Herren
Kosten	Die Sport Union Schweiz übernimmt die Kosten für den Wettkampf. Allenfalls wird ein kleiner Unkostenbeitrag für das gemeinsame Abendessen mit Siegerehrung erhoben. Begleitpersonen kommen für das Abendessen selbst auf.
Anmeldeschluss	21.06.2019
Anmeldestelle/ Auskunft	Delegationsleitung: Hubert Mülhauser, hubert.muelhauser@bluewin.ch
Organisator	Sport Union Schweiz, Hubert Mülhauser, in Zusammenarbeit mit Vereinen der Sport Union Ostschweiz
Besonderes	Durchführung zusammen mit Leichtathletik-Verbändewettkampf

LEICHTATHLETIK

Leichtathletik-Verbändewettkampf	
Datum	**31. August 2019**
Ort	**Balgach/SG**
Zielgruppe	Athletinnen und Athleten ab 18 Jahren. Jüngere nur in Absprache Trainer / Vereinsverantwortliche mit der Delegationsleitung.
Angebot	Disziplinen-Angebot (kann sich noch ändern): **Würfe:** Kugel / Diskus / (Speer) **Sprünge:** Weitsprung / Hochsprung / (Dreisprung) **Läufe:** 100m / 200m / 400m / 800m / (1500m) und 100m/110m Hürden **Staffeln:** 4x100m, Schwedenstaffel (100/200/300/400)
Zulassung	Gemeldetes Mitglied der Sport Union Schweiz Nicht erforderlich ist eine Swiss-Athletics Lizenz. Offener Wettkampf.
Kosten	Die Sport Union Schweiz übernimmt die Kosten für den Wettkampf. Allenfalls wird ein kleiner Unkostenbeitrag für das gemeinsame Abendessen mit Siegerehrung erhoben. Begleitpersonen kommen für das Abendessen selbst auf.
Anmeldeschluss	21.06.2019
Anmeldestelle/Auskunft	Delegationsleitung: Roger Matt roger.matt@sportunionschweiz.ch
Organisator	Sport Union Schweiz, Roger Matt, in Zusammenarbeit mit Vereinen der Sport Union Ostschweiz
Besonderes	Es werden nach Möglichkeit Naturalpreise abgegeben. Durchführung zusammen mit Kunstturn-Verbändewettkampf

NETZBALL

Verbandsmeisterschaft Netzball Sport Union Schweiz	
Datum	**08. Juni 2019**
Ort	**Roggwil/TG** (im Rahmen des Sportfests 2019)
Angebot, Beschreibung	Offene Verbandsmeisterschaft, Vereine aus der Sport Union Schweiz und Gastvereine sind willkommen.
Zulassung	Offen für alle
Anmeldeschluss	17.02.2019
Organisator	TSV Häggenschwil, www.sportfest2019.ch
Auskunft	Spezialistin Netzball Sport Union Schweiz: Sonja Baumgartner, Chollerweg 16, 4632 Trimbach, 062 293 04 86, sonja.b61@bluemail.ch

SPORTFEST

Sportfest Häggenschwil 2019	
Datum	**7. - 9. Juni 2019**
Ort	**Häggenschwil / SG**
Zielgruppe	Sportler/innen der Sport Union Schweiz und Gastvereine aus der ganzen Schweiz sind herzlich willkommen.
Angebot, Beschreibung	Sportfest Häggenschwil 2019 mit: • Sektionswettkampf 3-teilig und 1-teilig • Wahlmehrkampf Einzel und Gruppen • Fit for Fun (Bewegungsfest) • 35+ (NEUHEIT) • Verbandsmeisterschaft Faustball • Verbandsmeisterschaft Netzball • Verbandsmeisterschaft Unihockey
Zulassung	Offen für alle
Anmeldeschluss	17.02.2019
Organisator	TSV Häggenschwil, www.sportfest2019.ch
Auskunft	Technik: Martin Eigenmann, Bedastrasse 44, 9200 Gossau,078 915 31 41, technischeleitung@sportfest2019.ch

UNIHOCKEY

Verbandsmeisterschaft Unihockey Sport Union Schweiz	
Datum	**08. Juni 2019**
Ort	**Waldkirch/SG** (im Rahmen des Sportfests 2019)
Angebot, Beschreibung	Offene Verbandsmeisterschaft, Vereine aus der Sport Union Schweiz und Gastvereine sind willkommen.
Zulassung	Offen für alle
Anmeldeschluss	17.02.2019
Organisator	TSV Häggenschwil, www.sportfest2019.ch
Auskunft	Ressort Unihockey: Hans Zeller, Agen, 9312 Häggenschwil, 079 395 76 14, hn.zeller@bluewin.ch

VOLLEYBALL

Volleyballturnier INV	
Datum	**23. März 2019 (Vorrunde 20. Oktober 2018)**
Ort	**Reiden/LU**
Kosten	Vereine in INV Verbänden: Mixed, Seniorinnen und Herren Fr. 100.-, Junioren Fr. 50.- Gastvereine: Mixed, Seniorinnen und Herren Fr. 150.-, Junioren Fr. 70.-
Organisator	INV (Interverbandskommission Nichtlizenzierter Volleyball)
Anmeldestelle	Franziska Zemp, Tödistrasse 4, 6010 Kriens, franziska.zemp@my-systems.ch, Tel. 041 311 13 06, 076 455 13 06
Auskunft	www.inv-volleyball.ch

Wintermeisterschaft Volleyball INV (nicht lizenziert)	
Datum	**September 2019 bis März 2020**
Ort	**div. Spielorte (Hallen der teilnehmenden Vereine)**
Angebot	Es wird eine Vorrunde und eine Rückrunde gespielt
Kosten	Vereine in INV-Verbänden Fr. 120.-; Gastvereine Fr. 400.-
Anmeldeschluss	ca. April 2019
Anmeldestelle	Franziska Zemp, Tödistrasse 4, 6010 Kriens, Tel. 076 455 13 06, franziska.zemp@my-systems.ch
Organisator	INV (Interverbandskommission Nichtlizenzierter Volleyball)
Auskunft	www.inv-volleyball.ch
Besonderes	Spieldaten werden an der Mannschaftsleitersitzung am 26. Juni 2019 in Sempach abgemacht, zugleich Rangverkündigung der letzten Saison.

WINTERSPORTFEST

Wintersportfest Sport Union Schweiz	
Datum	**25.-27. Januar 2019**
Ort	**Beckenried/Klewenalp**
Zielgruppe	Alle Sportbegeisterten, auch Kinder/Jugendliche (ab 10 Jahren), sowie ü50
Angebot	**Freitag:** Winterwandern/Jassen, Schlitteln/Fondueplausch **Samstag:** Winterwandern, Verbandsmeisterschaften Alpin, Snowboard und Nordisch, Kinderrennen mit Kinderprogramm und betreutem Uebernachten, Wintersportparty mit Rangverkündigung **Sonntag:** Plauschaktivität, offizielle Jubiläumseröffnung, Rangverkündigung der Plauschaktivität Alle Infos zum vielseitigen Wintersport- und Rahmenprogramm findet man hier: www.sportunion-beckenried.ch
Zulassung	ALLE von Jung bis Älter - alle sind herzlich willkommen! Mindestalter: 10 Jahre
Kosten	siehe Anmeldung unter www.sportunion-beckenried.ch
Anmeldeschluss	31.10.2018
Anmeldestelle	www.sportunion-beckenried.ch
Organisator	Sport Union Beckenried
Auskunft	Annemarie Käslin, kaeslinan@hotmail.com, Tel. 076 476 82 32
Besonderes	Das Wintersportfest ist der erste Anlass im Rahmen des Jubiläums «100 Jahre Sport Union Schweiz». Am Sonntag, 27. Januar 2019, um 11.00 Uhr findet der offizielle Startschuss zum Jubiläumsjahr statt. Zum Gäste-Apéro sind alle Ehrenmitglieder, Nadelträger, Gönner und Freunde der Sport Union Schweiz herzlich eingeladen.

OCHSNER SPORT

Online-Shop für Vereine

Unser Partner Ochsner Sport bietet allen Mitgliedsvereinen der Sport Union Schweiz die Möglichkeit, einen Online-Shop mit der eigenen Vereinskollektion aufzuschalten. Bei Interesse könnt ihr euch in jeder Ochsner Sport Filiale an das Personal wenden. Dieses bereitet dann alles für den Online-Shop vor.

Exklusiv für SUS-Vereine: 40 % Rabatt auf JAKO- und ERIMA-Teambekleidung!

Ausbildungskonzept Sport Union Schweiz, gültig per 1.1.2019

Grundausbildung

Vorschulturnen (u5)

Basiskurs

- 3 Tage
- Mindestalter: 18
- Anerkennung als Leiter/in Vorschulturnen u5 SUS

Kindersport (5-10)

J+S-Leiterkurs

- 6 Tage
- Mindestalter: 18
- Organisator: kant. Sportamt
- Anerkennung als J+S-Leiter/in Kindersport
- Verkürzter Einstieg für J+S-Leitende Jugendsport möglich*
- Empfehlung Ausbildungsweg**

Jugendsport (10-20)

J+S-Leiterkurs

- 6 Tage
- Mindestalter: 18
- Organisator: kant. Sportamt
- Anerkennung als J+S-Leiter/in Jugendsport
- Verkürzter Einstieg für J+S-Leitende Kindersport in einigen Sportarten möglich *

1418Leiter

- 2-tägiges Ausbildungs-weekend
- Mindestalter: 14
- Anerkennung als 1418Leiter/in
- Unterstützung durch Gotte/Götti
- Unterstützungsbeiträge

Erwachsenensport I + II (20-55 / ü55)

esa-Leiterkurs

- 6 Tage
- Mindestalter: 18
- Anerkennung als esa-Leiter/in Erwachsenensport
- Verkürzter Einstieg für J+S-Leitende möglich *

Gesundheitsförderung

- Diplom Rückentrainer SUS
- Diplom Pilatestrainer SUS
- Diplom Ernährungstrainer SUS

- je 3 Module + Schlussprüfung
- Anerkennung als dipl. Rückentrainer/in SUS dipl. Pilatestrainer/in SUS dipl. Ernährungstrainer/in SUS
- Ermöglicht Registrierung unter EMfit (krankenkassenanerkannte Gesundheitskurse)

EMfit

Weiterbildung

Vorschulturnen (u5)

Alle 2 Jahre empfehlenswert

Anbieter:
- **Sport Union Schweiz** (u.a. MIMUKI Weiterbildung)
- **Kantonal- /Regionalverbände der SUS**

Kindersport (5-10)

Alle 2 Jahre Pflicht

Anbieter:
- **Sport Union Schweiz**
- Kantonale Sportämter
- Andere Verbände

Jugendsport (10-20)

Alle 2 Jahre Pflicht

Anbieter:
- **Sport Union Schweiz**
- Kantonale Sportämter
- Andere Verbände

Erwachsenensport I + II (20-55 / ü55)

Alle 2 Jahre Pflicht

Anbieter:
- **Sport Union Schweiz**
- **Kantonal- /Regionalverbände der SUS**
- Andere Verbände

Gesundheitsförderung

Alle 2 Jahre empfehlenswert

Anbieter:
- **Sport Union Schweiz**

Zusatzangebote

Impulskurs
(2019 Pilotkurs)

- 2 Tage
- Mindestalter: 18

Das Ausbildungskonzept der Sport Union Schweiz basiert auf den Richtlinien des Bundesamtes für Sport (BASPO).

In fünf Bereichen können Grundausbildungen und Weiterbildungen besucht werden.

Die Grundausbildungen , die von der Sport Union Schweiz organisiert werden, finden in der Regel einmal pro Jahr statt. Die Infos dazu werden im Verbandsorgan, in der Breitensportagenda und auf der Homepage www.sportunionschweiz.ch publiziert. Auch die Ausschreibungen zu den Weiterbildungen werden dort veröffentlicht.

Die Sport Union Schweiz empfiehlt ihren Vereinen, sämtliche Nachwuchsleitenden in die Grundausbildungen und ihre Leitenden regelmässig in Weiterbildungen zu schicken.

Erläuterungen zur Ausbildungsübersicht:

* Mit einer entsprechenden Vorbildung ist es möglich, über einen verkürzten Weg (Einführungskurs) zur Anerkennung zu gelangen. Siehe Weisung des entsprechenden Einführungskurses unter www.jugendundsport.ch bzw. www.erwachsenensport-schweiz.ch.

** **Kindersport:** Grundsätzlich empfehlenwir folgende Ausbildungswege:
Zielgruppe 5-7 jährige: → J+S-Leiterkurs Turnen Kindersport
Zielgruppe 8-12 (gemischte Gruppen): → J+S-Leiterkurs Turnen Jugendsport → anschliessend J+S-Einführungskurs Kindersport

ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN (AGB) UND HINWEISE

Zulassung: Die Kurse der Sport Union Schweiz sind, wenn nichts anderes vermerkt ist, offen für alle.

Anmeldung: Die Anmeldung ist verbindlich und erfolgt schriftlich
- per E-Mail, sofern nichts anders angegeben ist
- per Post mit dem Anmeldetalon
- per Online-Anmeldung unter www.sportunionschweiz.ch

Mit der Anmeldung werden die nachstehenden Bedingungen akzeptiert.

Abmeldung: Abmeldungen haben schriftlich zu erfolgen. Wir verrechnen für Abmeldungen ohne Stellen eines Ersatzteilnehmenden:

– bis 1 Monat vor Kursbeginn: Fr. 0.00

– bis 1 Tag vor Kursbeginn: 50% der Kurskosten (mind. Fr. 25.–)

– am Kurstag oder unentschuldigte Absenz: 100% der Kurskosten

Eine teilweise Rückerstattung des Kursgeldes kann nur in Ausnahmefällen bewilligt werden, sofern wichtige Gründe z.B. Krankheit/Unfall (ärztliches Zeugnis muss beiliegen), Todesfall in engster Familie usw. nachgewiesen werden können. Es ist möglich, ohne Mehrkosten einen Ersatzteilnehmenden zu stellen.

Bestätigung / Wartelisten: Die Anmeldung wird vom Organisator per E-Mail (bitte bei Anmeldung Angabe der E-Mail Adresse) bestätigt. Bei Überbuchungen werden die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Verbandsmitglieder der Sport Union Schweiz haben dabei Vorrang. Für alle weiteren Anmeldungen wird eine Warteliste geführt.

Datenschutz: Die Sport Union Schweiz bearbeitet die Daten, die Sie uns bei der Anmeldung des Kurses oder bei anderen Anlässen geben, mit grösster Sorgfalt und entsprechend dem schweizerischen Datenschutz. Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die genannten Daten an die Teilnehmer des jeweiligen Kurses übermittelt werden (zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften, Vernetzung usw.) und von uns für spätere Informationen an Sie genutzt werden können. Eine Weitergabe der Daten ausserhalb dea Verbandes Sport Union Schweiz erfolgt ausschliesslich im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften, ausser es würde Ihre ausdrückliche Zustimmung eingeholt. Die Sperrung von persönlichen Daten kann jederzeit per Mail an info@sportunionschweiz.ch beantragt werden.

Programm und Durchführung: Die detaillierten Informationen erhalten Sie ca. 14 Tage vor Beginn des Anlasses. Kurse, für die bei Anmeldeschluss zu wenige Anmeldungen vorliegen, werden nicht durchgeführt. Kursabsagen werden spätestens eine Woche vor Beginn des Kurses mitgeteilt. Kurzfristige **Programmänderungen** bleiben vorbehalten.

Kosten: Die Kurskosten für sämtliche Kurse können der jeweiligen Ausschreibung entnommen werden. Die gemeldeten Mitglieder der Sport Union Schweiz profitieren vom Mitgliederpreis. Dafür gelten folgende Ansätze:

Fr. 100.– pro Kurstag
Fr. 50.– pro Kurs-Halbtag
Fr. 40.– pro Kurs-Vierteltag

Die SUS-Mitgliedschaft muss zum Zeitpunkt der Anmeldung korrekt auf der Verbandsgeschäftstelle gemeldet sein. Nachträgliche Meldungen haben für die Kosten des angemeldeten Kurses keine Gültigkeit. Wenn nicht anders vermerkt, gehen Reisespesen, Unterkunft und Verpflegung zu Lasten des Teilnehmers.

Zahlungsmodalitäten: Die Kosten werden, wenn nicht anders vermerkt, direkt und bar am 1. Kurstag eingezogen oder in Rechnung gestellt. Eine Rückerstattung für nicht besuchte Kursteile ist ausgeschlossen. Weitere Details sind jeweils den Kursunterlagen zu entnehmen.

Beanstandungen: Beanstandungen sind umgehend beim Organisator anzubringen. Dieser versucht, die beanstandeten Mängel nach Möglichkeit zu beheben. Es besteht kein Anspruch auf finanzielle Rückerstattung.

Haftung: Versicherung ist Sache der Teilnehmerin und des Teilnehmers.

Foto- und Video-Aufnahmen: Mit der Anmeldung akzeptieren Sie, dass an den Kursen und Events von der Sport Union Schweiz Fotos und Videos zu Medien- und Schulungszwecken gemacht werden. Es gilt ein Widerspruchsrecht, das direkt vor Ort oder per Mail an info@sportunionschweiz.ch ausgeübt werden kann.

Kontaktstelle: Bei Fragen steht die im jeweiligen Kurs aufgeführte Auskunftsperson gerne zu Verfügung. Die Verbandsgeschäftsstelle erteilt bei allgemeinen Fragen, Wünschen oder Anregungen gerne Auskunft.

Anmeldung: an die in der Ausschreibung vermerkte Anmeldestelle bzw. an: Sport Union Schweiz, Geschäftsstelle, Rüeggisingerstrasse 45, 6020 Emmenbrücke, anmeldung@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 25, www.sportunionschweiz.ch

ICH MELDE MICH AN

Kurstitel

Kurs-Ort

Kurs-Nr.

Name

Vorname

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Verein

Geb.–Datum

Ich bin Mitglied in folgendem Verband (bitte Zutreffendes ankreuzen):

☐ Sport Union Schweiz ☐ anderer Verband:_____

☐ kein Verband/Verband nicht bekannt (auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen)

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen

Ort/Datum

Unterschrift

Bei unter 18-Jährigen Unterschrift der Eltern

Talon bitte an die in der Ausschreibung vermerkte Anmeldestelle senden.

ICH MELDE MICH AN

Kurstitel

Kurs-Ort

Kurs-Nr.

Name

Vorname

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Verein

Geb.–Datum

Ich bin Mitglied in folgendem Verband (bitte Zutreffendes ankreuzen):

☐ Sport Union Schweiz ☐ anderer Verband:_____

☐ kein Verband/Verband nicht bekannt (auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen)

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen

Ort/Datum

Unterschrift

Bei unter 18-Jährigen Unterschrift der Eltern

Talon bitte an die in der Ausschreibung vermerkte Anmeldestelle senden.

SPORT-THIEME®
Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie
Wir sind Ihr Team!

Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

Sport-Thieme ist seit 65 Jahren in den verschiedensten Sportstätten zu Hause. Mittlerweile profitieren Sport-Thieme Kunden europaweit von dem umfangreichen Qualitätsangebot.

In unserem Katalog und Online-Shop bieten wir über **15'000 Artikel** an. Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen mit **3 Monaten Rückgaberecht** und mindestens **3 Jahren Garantie**.

Wir sind Ihr Team!

Jetzt GRATIS Katalog anfordern

Tel. 071 274 90 58
Sport-Thieme.ch

Neu bei Maxiprint.ch

Immer günstig!

1000 Briefbogen

farbig bedruckt, 90 g/m², frei Haus, inkl. MwSt.

nur CHF 60.40

Nur online-Bestellungen möglich

Maxiprint™ click und wir drucken